

# 大宮前体育館 2024年 一般使用スケジュール

## 大体育室

※裏面もございます

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料  
 (日時) (時間帯) (種目) (月別日時)

|           |    |   |             | 1月           | 2月  | 3月  | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月                   |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|---|-------------|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----------------------|-----------------|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 第1<br>日曜日 | 午前 | ① | 9:00~10:50  | 卓球・ラージボール卓球★ | 7日  | 4日  | 3日  | 7日  | 5日  | 2日  | 7日  | 4日  | 1日  | 6日  | 3日                    | 1日              |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 11:00~12:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 午後 | ① | 13:00~14:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | バドミントン   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 15:00~16:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 夜間 | ① | 17:00~18:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | フットサル    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 19:00~20:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 第2<br>土曜日 | 午後 | ① | 13:00~14:50 | 13日          | 10日 | 9日  | 13日 | 11日 | 8日  | 13日 | 10日 | 14日 | 12日 | 9日  | 14日                   |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 15:00~16:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       | バレーボール          |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 夜間 | ① | 17:00~18:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | フェンシング   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 19:00~20:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       | バドミントン          |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 第3<br>日曜日 | 午前 | ① | 9:00~10:50  | 21日          | 18日 | 17日 | 21日 | 19日 | 16日 | 21日 | 18日 | 15日 | 20日 | 17日 | 15日                   |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 11:00~12:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       | ミニテニス<br>インディアカ |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 午後 | ① | 13:00~14:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | バドミントン   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 15:00~16:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 第4<br>土曜日 | 午後 | ① | 13:00~14:50 | 27日          | 24日 | 23日 | 27日 | 25日 | 22日 | 27日 | 24日 | 28日 | 26日 | 23日 |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 15:00~16:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ソフトバレーボール★<br>バウンドテニス |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 夜間 | ① | 17:00~18:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       | バスケットボール        |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 19:00~20:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 第1<br>水曜日 | 午前 | ① | 9:00~10:50  | 卓球・ラージボール卓球★ |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 11:00~12:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 午後 | ① | 13:00~14:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | パドルテニス   | 7日 | 6日 | 3日 | 1日 | 5日 | 3日 | 7日 | 4日 | 2日 | 6日 | 4日 |
|           |    | ② | 15:00~16:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 夜間 | ① | 17:00~18:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | バスケットボール |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 19:00~20:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 第3<br>水曜日 | 午前 | ① | 9:00~10:50  | 17日          | 21日 | 20日 | 17日 | 15日 | 19日 | 17日 | 21日 | 18日 | 16日 | 20日 | 18日                   |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 11:00~12:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       | 卓球・ラージボール卓球     |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 午後 | ① | 13:00~14:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 | バドミントン   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 15:00~16:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           | 夜間 | ① | 17:00~18:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       | フェンシング★         |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|           |    | ② | 19:00~20:50 |              |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |                       |                 |          |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

## 小体育室

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

| (日時)      | (時間帯) | (種目) | (月別日時)      |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |        |
|-----------|-------|------|-------------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
|           |       |      | 1月          | 2月      | 3月  | 4月  | 5月  | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  | 10月 | 11月 | 12月 |     |     |        |
| 第2<br>土曜日 | 午後    | ①    | 13:00~14:50 | ダンスタイム  | 13日 | 10日 | 9日  | 13日 | 11日 | 8日  | 13日 | 10日 | 14日 | 12日 | 9日  | 14日 |        |
|           |       | ②    | 15:00~16:50 |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |        |
|           | 夜間    | ①    | 17:00~18:50 |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ダンスタイム |
|           |       | ②    | 19:00~20:50 |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |        |
| 第3<br>日曜日 | 午前    | ①    | 9:00~10:50  | ソシアルダンス | 21日 | 18日 | 17日 | 21日 | 19日 | 16日 | 21日 | 18日 | 15日 | 20日 | 17日 | 15日 |        |
|           |       | ②    | 11:00~12:50 |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |        |
|           | 午後    | ①    | 13:00~14:50 |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ダンスタイム |
|           |       | ②    | 15:00~16:50 |         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |        |

## 武道場

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

| (日時)      | (時間帯) | (種目) | (月別日時)      |       |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |       |
|-----------|-------|------|-------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|-------|
|           |       |      | 1月          | 2月    | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |    |    |       |
| 第1<br>日曜日 | 午後    | ①    | 13:00~14:50 | 武道タイム | 7日 | 4日 | 3日 | 7日 | 5日 | 2日 | 7日 | 4日  | 1日  | 6日  | 3日 | 1日 |       |
|           |       | ②    | 15:00~16:50 |       |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |       |
|           | 夜間    | ①    | 17:00~18:50 |       |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    | 武道タイム |
|           |       | ②    | 19:00~20:50 |       |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |       |

### 【一般使用 とは】

- 気軽にスポーツを楽しめるよう、登録・予約なしで利用できます。
- 事前の申込不要です。日時によって種目が決まっております。

### 【一般使用 持ち物】

- 運動のできる服装と室内用のシューズは各自ご持参ください。
- 用具がある方はお持ちください。用具のない方には貸出も行っております。(注意：数に限りがございます。)

### 【一般使用 参加にあたりご案内】

- 地下2階トレーニング室前の券売機にて、利用券をお買い求めの上、ご参加ください。
- ※小学3年生以下は、必ず保護者同伴での利用をお願いいたします。
- ※保護者のいない単独での利用は中学生は午後6時30分まで、小学4年生以上は4月～9月は午後6時30分、10月～3月は午後5時までです。
- ※減額利用の方は、減額証、中学生は、生徒手帳をご提示ください。
- ※保護者も入場する場合は、利用券が必要です。
- 2時間/1枠です。①枠と②枠は完全入替制となります。続いてご利用される場合も一度退場し、再度利用券をお買い求めの上、順番に入場をお願いいたします。
- ※空きがある場合は、途中からのご入場もできます。
- ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- 「★」印の種目は、専門のスポーツアドバイザー配置日です。簡単な助言を受けることができます。
- スポーツアドバイザーの指示に従ってください。みなさまが公平に楽しめるよう、お互い譲り合ってプレーしてください。
- 年間スケジュールのため、途中変更になる可能性があります。ご確認をお願いいたします。