



初心者からでも大丈夫!

フェンシング教室



**体験
好評
受付中!**

開催日：土曜日 月2回 3ヶ月クール（日程はフロントにてご確認ください）

時間：①小学1年生～小学3年生15:00～17:00

②小学4年生～中学3年生17:00～19:00

申込み方法：直接ご来館の上、フロントにてお手続きください。

参加費は別紙・またはフロントにてご確認ください。

体験等お問い合わせは、お電話ください。

メイン指導員
高橋 宏

(たかはし ひろし)
日本フェンシング
上級コーチ
元中央大学監督



メイン指導員
上原 康士郎

(うえはら こうしろう)
エペ元日本代表
世界カデ選手権3位
インカレ団体優勝
ユニバーシアード日本代表



メイン指導員
松山 大助

(まつやま だいすけ)
フルーレ元日本代表
シンガポールにて
フェンシングコート経験
フェンシング社会人リーグ理事



協力
杉並区フェンシング協会

開催場所
杉並区大宮前体育館 03-3334-4618

初心者からでも大丈夫！



キッズバレエ



体験受付中！

開催日：火曜日 3ヶ月クール（日程はフロントにてご確認ください）

対象：幼稚園年長～小学生

時間：16:30～17:30

持ち物：運動着（レオタードかスパッツとTシャツ） バレエシューズ

申込み方法：直接ご来館の上、フロントにてお手続きください。

参加費は別紙・またはフロントにてご確認ください。



担当講師

MAYUKO

The Urdang Ballet
School London 卒業
本場イギリスにて20年以上
の実践経験を積み帰国



開催場所

杉並区大宮前体育館・小体育室

チアダンス

リズム感が身につく

参加者募集中

体幹やバランス感覚向上

表現力を養う

開催日：土曜日（第2週目を除く）

時間： ①14:30～15:30（年少～年長）

②15:45～16:45（小1～小3）

場所： B2武道場

定員： ①②とも25名

申込方法：直接ご来館の上、フロントにてお手続きください。

参加費は別紙・またはフロントにてご確認ください。



Mihoko★

講師紹介

日本チアダンス協会認定 指導者ライセンス取得

杉並区を中心にキッズチアリーディング（ダンス）を15年間指導
講師より

チアダンスだけではなく、チームワーク、礼儀を身に付け、達成感が得られるよう指導していきます。

体験受付中です。詳しくはお問合せください

協力団体 クラブ123荻窪

杉並区大宮前体育館