

# 【2024年9月～スタート教室のご案内】

# 豊泉家 千里体育館

## 小さなお子様～中学生

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
月	年中・年長	チアリーディング A	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	17:00～ 17:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 3,000円 (税込)	35
月	小学1・2年生	チアリーディング B		18:00～ 18:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 3,000円 (税込)	30
月	小学3年～ 中学生 高校生以上	チアリーディング C		18:00～ 18:50	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 3,000円 (税込)	25 10
月	小学生 中学生	「短期」 バスケット特別 コース	9/9 10/7.21.28 11/11	17:45～ 19:15 19:15～ 20:45	第1競技場 (1/2面)	【全5回】 8,250円 (税込)	50 50
水	2020.4/2～ 2022.4/1 生まれのお子様 と保護者	幼児 ふれあい体操	9/11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13	9:20～ 10:30	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	100組
水	小学1年～ 6年生	こども バスケットボール	9/11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13	17:45～ 19:00	第1競技場	【全10回】 2,000円 (税込)	80
月	年少 年中・年長	Kids Fit A/B	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	A 15:00～ 16:00 B 16:10～ 17:10	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 5,000円 (税込)	各 25
月	年長～ 小学2年生 小学3年～ 6年生	「短期」 キッズダンス A/B	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	A 17:45～ 18:45 B 19:00～ 20:00	会議室	【全10回】 8,800円 (税込)	15 20
火	2022.4/2～ 2023.4/1 生まれのお子様 と保護者	ひよっこ体操 A/B	9/10.17.24 10/1.8.15.22.29 11/5.12	A 9:30～ 10:30 B 10:45～ 11:45	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 5,000円 (税込)	各 25組



## スポーツ教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
月	高校生以上	バドミントン	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	13:00～ 14:30	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	60
火	高校生以上	バレーボール	9/10.17.24 10/1.8.15.22.29 11/5.12	19:00～ 20:30	第2競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	30
水	高校生以上	卓球	9/11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13	13:10～ 14:40	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	90
水	高校生以上	バスケットボール	9/11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13	19:15～ 20:45	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	65



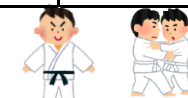
## トランポリン・体操教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
木	A 年中・年長 B 小学 1～3年生	「短期」 苦手克服 かけっこ教室 A/B	9/5.12.19	A 15:30～ 16:30 B 16:40～ 17:40	第1競技場 (全面)	【全3回】 1,500円 (税込)	25 30
木	A 年中・年長 B 小学 1～3年生	「短期」 苦手克服 さかあがり教室 A/B	9/26 10/3.10.17.24	A 15:30～ 16:30 B 16:40～ 17:40	第1競技場 (1/2面)	【全5回】 2,500円 (税込)	25 30
金	年中・年長	トランポリンA	9/13.20.27 10/4.11.18.25 11/1.8.15	16:00～ 17:00	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 5,000円 (税込)	50
金	小学 1・2年生	トランポリンB		17:10～ 18:10	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 5,000円 (税込)	50
金	小学 3～6年生	トランポリンC		18:20～ 19:20	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 5,000円 (税込)	50
金	中学生 以上	トランポリンD		19:30～ 20:30	第1競技場 (1/2面)	【全10回】 5,000円 (税込)	30
土	年中・年長	器械運動A	9/14.21.28 10/5.12.19.26 11/2.9.16	9:10～ 10:00	第2競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	35
土	年中・年長	ジュニア 器械体操A		10:10～ 11:10	第2競技場	【全10回】 7,000円 (税込)	30
土	小学 1～3年生	器械運動B		11:20～ 12:10	第2競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	40
土	小学 1・2年生	ジュニア 器械体操B		13:10～ 14:10	第2競技場	【全10回】 7,000円 (税込)	30
土	小学 3～6年生	ジュニア 器械体操C		14:20～ 15:20	第2競技場	【全10回】 7,000円 (税込)	30



## 武道系教室

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
土	高校生以上	合気道	9/14.21.28 10/5.12.19.26 11/2.9.16	18:30～ 20:00	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 3,000円 (税込)	40
日	小中学生 高校生以上	柔道	9/15.29 10/6.13.20.27 11/10.17.24 12/1	9:15～ 10:45 10:45～ 12:15	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 2,000円 (税込) 【全10回】 3,000円 (税込)	45 10



# ヨガ・体操教室



曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
月	高校生以上	太極柔力球	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	10:00～ 11:30	会議室	【全10回】 3,000円 (税込)	20
月	高校生以上	体幹 トレーニング	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	10:00～ 11:00	第2競技場	【全10回】 5,000円 (税込)	50
月	中・高齢者	楽しい エクササイズ	9/9 10/7.21.28 11/11.18.25 12/2.9.16	13:30～ 14:30	会議室	【全10回】 3,000円 (税込)	35
火	高校生以上	ヨーガ A/B	9/10.17.24 10/1.8.15.22.29 11/5.12	A 13:30～ 15:00 B 15:15～ 16:45	第3競技場 (柔道場)	【全10回】 3,000円 (税込)	各 60
火	18歳以上	《短期》 リラクゼーション ヨガ	9/17 10/1.8.15	19:15～ 20:45	第3競技場 (柔道場)	【全4回】 6,600円 (税込)	20
水	高校生以上	はじめてヨガ	9/11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13	10:00～ 11:00	会議室	【全10回】 5,000円 (税込)	30
水	高校生以上	【New!!】 ピラティス	9/11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13	11:00～ 12:00	第1競技場	【全10回】 5,000円 (税込)	80
木	2022.4/2 以降生まれの 幼児と保護者	こづれOK ヨガ	9/12.19.26 10/3.10.17.24 11/7.14.28	10:00～ 11:00	会議室	【全10回】 5,000円 (税込)	17
木	高校生以上	骨盤ヨガ	9/12.19.26 10/3.10.17.24 11/7.14.28	11:15～ 12:15	会議室	【全10回】 5,000円 (税込)	30
木	高校生以上	さわやか体操	9/12.19.26 10/3.10.17.24 11/7.14.28	10:00～ 11:30	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	50
木	高校生以上	太極拳	9/12.19.26 10/3.10.17.24 11/7.14.28	13:10～ 14:40	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	100
金	中・高齢者	いきいき体操	9/13.20.27 10/4.11.18.25 11/1.8.15	13:30～ 15:00	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	120
金	18歳以上	《短期》 ナイトストレッチ	9/20.27 10/4.11.18.25	19:30～ 20:30	第3競技場 (柔道場)	【全6回】 6,600円 (税込)	30



## その他

曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員	お申込日
土	小学4年～ 17歳	障がい児 チャレンジスポーツ	9/28	9:50～ 10:50	第1競技場	200円 (税込)	20	当日来館
	3歳～ 小学3年生			11:00～ 12:00			20	
土	どなたでも	ニュースポーツ デイ	9/21 10/19 11/16	9:30～ 11:30	第1競技場	無料	なし	当日来館

# エアロビクス・ダンス



曜日	対象/クラス名		日程	時間	場所	料金	定員
水	高校生以上	《短期》 ZUMBA	9/11.18.25 10/2.9	11:30～ 12:30	会議室	【全5回】 5,500円 (税込)	25
金	高校生以上	ソフトエアロビクス	9/13.20.27 10/4.11.18.25 11/1.8.15	9:20～ 10:30	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	120
金	高校生以上	エアロビクスA	9/13.20.27 10/4.11.18.25 11/1.8.15	10:50～ 12:00	第1競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	100
金	高校生以上	ナイトエアロビクス	9/13.20.27 10/4.11.18.25 11/1.8.15	19:20～ 20:30	第2競技場	【全10回】 3,000円 (税込)	50

## 《抽選申込方法について》

- ご本人様だけの受付となります。代理受付は出来かねますのでご了承ください。
- 抽選申込は豊中市在住(在勤・在学)の方に限ります。  
※市外の方は受付終了後に定員に達していない場合お申込みいただけます。
- フロント・WEBいずれかでお申込みください。重複申込はご遠慮ください。
- WEB申込は「WEB申込サイトQRコード」「豊泉家千里体育館ホームページ」からお申込みください
- WEB申込をされない方は利用者登録カードをご持参の上で申込期間中にフロント窓口でお申込みください。(抽選は公平に行います。  
当選結果は豊泉家千里体育館HP・館内掲示でご確認いただけます。)
- 他の方への当選権利の譲渡はできません。

## 《お申込み方法》

抽選申込期間：8月1日(木)～8月14日(水)

抽選申込結果：<WEB申込>8月17日(土)に登録されたメールへ送信いたします。

<窓口申込>8月17日(土)にHP・館内に抽選結果を掲載いたします。

入金期間：8月19日(月)～8月25日(日) ※フロント窓口でお申込みください。

※入金期間内に入金が無い場合は、キャンセルとなります。

入金時間：9:00～20:30

豊中市以外の方や上記期間にお申込みされていない方は定員に空きがある場合、

9月2日(月)9:00～各初講日前日までに窓口にてお申込みください。

(該当する教室の空き状況は8月30日15:00～HPにて告知いたします。)

※2次受付初日9:00までにご来館された方で、お申込者が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。



月曜教室 火曜教室 水曜教室 木曜教室 金曜教室 土曜教室 日曜教室

## 《キャンセルについて》

- 入金期間内にご入金がない場合はキャンセル扱いとなります。
- ご入金後のキャンセルは致しかねます。

## 豊泉家千里体育館

新千里東町3-8-1 ☎06-6871-2233

駐車場144台 (うち障がい者用4台)

※最初の30分は無料。以降30分毎に100円加算。



短期教室  
(大人)



短期教室  
(こども)