

# 2024年4月分 大宮前体育館 一般使用スケジュール

大人200円/枠 小中学生100円/枠

区内障がい者大人100円/枠 区内障がい者小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

			第1水曜日	第1日曜日	第2土曜日	第3水曜日	第3日曜日	第4土曜日	
			4月3日	4月7日	4月13日	4月17日	4月21日	4月27日	
大 体 育 室	午 前	①	9:00~10:50	★卓球	★卓球		卓球	ミニテニス	
		②	11:00~12:50	ラージボール卓球	ラージボール卓球		ラージボール卓球	インディアカ	
	午 後	①	13:00~14:50	パドルテニス	バドミントン	バレーボール	バドミントン	バドミントン	★ソフトバレーボール
		②	15:00~16:50						バウンドテニス
	夜 間	①	17:00~18:50	バスケットボール	フットサル	フェンシング バドミントン	★フェンシング		バスケットボール
		②	19:00~20:50						
小 体 育 室	午 前	①	9:00~10:50					ソーシャルダンス	
		②	11:00~12:50						
	午 後	①	13:00~14:50			ダンスタイム		ダンスタイム	
		②	15:00~16:50						
	夜 間	①	17:00~18:50			ダンスタイム			
		②	19:00~20:50						
武 道 場	午 後	①	13:00~14:50		武道タイム				
		②	15:00~16:50						
	夜 間	①	17:00~18:50		武道タイム				
		②	19:00~20:50						

## 【一般使用 とは】

- 気軽にスポーツを楽しめるよう、登録・予約なしで利用できます。
- 事前の申込不要です。日時によって種目が決まっております。

## 【一般使用 持ち物】

- 運動のできる服装と室内用のシューズは各自ご持参ください。
- 用具がある方はお持ちください。用具のない方には貸出も行っております。（注意：数に限りがございます。）

## 【一般使用 参加にあたりご案内】

- 地下2階トレーニング室前の券売機にて、利用券をお買い求めの上、ご参加ください。
- ※小学3年生以下は、必ず保護者同伴での利用をお願いいたします。
- ※保護者のいない単独での利用は中学生は午後6時30分まで、小学4年生以上は4月～9月は、午後6時30分、10月～3月は午後5時までです。
- ※減額利用の方は、減額証、中学生は、生徒手帳をご提示ください。
- ※保護者も入場する場合は、利用券が必要です。
- 2時間/1枠です。①枠と②枠は完全入替制となります。続いてご利用される場合も一度退場し、再度利用券をお買い求めの上順番に入場をお願いいたします。※空きがある場合は、途中からのご入場もできます。
- ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- 「★」印の種目は、専門のスポーツアドバイザー配置日です。簡単な助言を受けることができます。  
スポーツアドバイザーの指示に従ってください。みなさまが公平に楽しめるよう、お互い譲り合ってプレーしてください。
- 年間スケジュールのため、途中変更になる可能性があります。ご確認をお願いいたします。