

# 山陽ふれあい公園 トレーニングルームご利用時間 <5月>

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:00~ 21:00	☆	☆					休館日	☆	☆	☆	☆		休館日	☆	☆	☆	☆	☆		休館日	☆	☆	☆	☆	☆		休館日	☆	☆	☆	☆
9:00~ 17:00			☆	☆	☆	☆	休館日					☆	休館日						☆	休館日						☆	休館日				

☆⇒トレーニングルームご利用可能時間

※トレーニングウェアを着用しご利用ください。(ジーパン、スカート等ではご利用いただけません。)

※室内専用運動靴を必ずご用意ください。(クロックス、スリッパ等類似するものでご利用はできません。)

## ●利用料

当日券(1回) 300円 / 回数券(11枚綴り) 3,050円 ※表示価格は税込み価格。

高校生(1回) 150円 / 回数券(11枚綴り) 1,520円 ※高校生に限り、初回利用時に学生証の提示をお願いします。

## ●ご利用方法

個人登録を済ませられた後、券売機にてチケットを購入し、受付へご提出ください。

## ●利用対象

高校生以上

## ●初心者講習 ※無料

随時受け付けておりますので、トレーニングルームへお越しください。

## ●その他注意事項

- ・健康には十分注意し、無理なトレーニングはしないようにしましょう。
- ・トレーニングウェアを着用しご利用ください。(ジーパン、スカート等ではご利用いただけません。)
- ・室内専用運動靴を必ずご用意ください。(スリッパ等類似するものでご利用はできません。)
- ・その他監視員の指示に従ってください。
- ・メインアリーナのランニングコースもご利用いただけます。  
※メインアリーナのランニングコースだけのご利用の場合でも、トレーニングルーム利用料が発生いたします。
- ・体育館を出られた場合、再入場は出来ませんのでご注意ください。  
※食事等でロビーに出るのは可能です。
- ・急遽臨時休館となる場合もございますので、館内等のご案内をご確認ください。



(指定管理者) 赤磐市ふれあい共同事業体 ☎ (086) 955-4432

※プールのご利用時間は裏面にあります。

# 山陽ふれあい公園 プールご利用時間 <5月>

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
10:00~ 20:30	☆	☆					休館日	☆	☆	☆	☆		休館日		☆	☆	☆	☆		休館日		☆	☆	☆	☆		休館日		☆	☆	☆
10:00~ 16:30			☆	☆	☆	☆	休館日					☆	休館日						☆	休館日						☆	休館日				
13:00~ 20:30							休館日						休館日	☆						休館日	☆						休館日	☆			

☆⇒プールご利用可能時間

## ●利用料

当日券 高校生以上 400円 中学生以下 200円  
回数券 高校生以上 4,070円 中学生以下 2,030円

※定期券は、1か月券・3か月券・6か月券、1年券がございます。

## ●利用方法

券売機で当日券・回数券引換券を購入し、受付に提出してください。

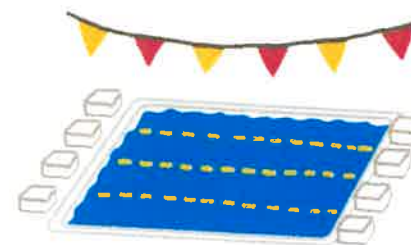
定期券を購入される方は、体育館受付で手続きをしてください。（本人確認のできるものをお持ちください。）

※市内在住で65歳以上の方、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、利用料が定額の2分の1となります。

受付へ証明書を提示してください。

## ●その他注意事項

- ・お化粧品は必ず落としてからご利用ください。
- ・日焼け止めおよび類似する薬品などを塗ってのご利用はできません。
- ・プールサイドにタオルをお持ちください。ご利用後、身体を拭いてからロッカーへお戻りください。
- ・プール内では、水着・水泳帽を必ず着用してください。また、服を着ての付き添い・見学はできません。
- ・1人で泳げない方、小学生3年生以下の児童・幼児の入場については、必ず水着を着た18歳以上の保護者が付き添ってください。付き添いのない場合の入場はできません。（保護者1人につき2人を限度とします。）
- ・プール内へ持って入れる物は、スイムグラス・浮輪（90cm以下）・ヘルパー・ビート板だけです。
- ・アクセサリや貴金属類、腕時計などは外してからプールをご利用ください。
- ・刺青等（シール・ボディペイントを含む）をされている方、および妊娠されている方の入場はできません。
- ・飛び込み禁止、潜水等禁止など、その他監視員の指示に従ってください。
- ・急遽臨時休館となる場合もございますので、館内等のご案内をご確認ください。



（指定管理者）赤磐市ふれあい共同事業体

☎ (086) 955-4432

※トレーニングルームのご利用時間は裏面にあります。