

ウェルネス新庄20周年第3弾！

※【4/11 訂正】

特別プログラムタイムスケジュール 4月29日（月・祝）～5月6日（月・祝）

ファミリー遊泳

| | 4月29日（月・祝） | | | 5月4日（土・祝） | | | 5月5日（日・祝） | | | 5月6日（月・祝） | | | | |
|-------|---|--|-------------------------|---|--------|-----|---------------------------------------|--------|-----|--|--|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| | 第1スタジオ | 第2スタジオ | プール | 第1スタジオ | 第2スタジオ | プール | 第1スタジオ | 第2スタジオ | プール | 第1スタジオ | 第2スタジオ | プール | | |
| 10:00 | 1階受付前 ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15 | お待たせいたしました！ 山本インストラクター (現 スポっしゅ豊浜 所属 ※香川県) 約15年ぶりに登場！ 懐かしい方もそうでない方もみんなでレズミルプログラムを楽しみましょう！ | ウォーク&ジョグ 10:20-10:50 | 1階受付前 ボディバランス45(FX) 小西 由希子 10:15-11:00 | | | 1階受付前 メガダンス よっしー 10:45-11:45 | | | 1階受付前 ボディバランス 橋田 英一 10:15-11:15 | | ウォーク&ジョグ 10:20-10:50 | | |
| 11:00 | 整理券 ボディコンバット 山本浩史 11:30-12:30 | | | 整理券 ボディコンバット30 棚田 裕信 11:15-11:45 | | | | | | 整理券 ボディアタック YUI・橋田 英一 11:30-12:30 | | ベビースイミング 4か月-2歳 11:00-12:00 | | |
| 12:00 | 整理券 | | | 整理券 ボディアタック30 西窪 駿斗 12:00-12:30 | | | | | | 事前要予約 ZUMBA® YUI・エーデル 12:45-13:45 | No.27138 料金 550円(税込) 定員 50名 申込方法 会費会員様 ※本人分のみの申込 ①フロント 4月21日(日)11:30~ ②電話受付 同日15:00~ 都度利用者様 ※本人分のみの申込 4月22日(月)11:30~ | スイム中級 12:30-13:00 | スイム中級 12:30-13:00 | |
| 13:00 | ボディアタック 山本浩史・西窪駿斗 13:00-14:00 | | | 整理券 ボディパンプ30 SORA 12:45-13:15 | | | | | | 整理券 シェイプエアロ 中村 尚美 14:00-14:45 | | | | |
| 14:00 | 整理券 シェイプエアロ 中村 尚美 14:15-15:00 | | | 整理券 シェイプエアロ 組橋 秀代 13:30-14:15 | | | | | | 整理券 ボディコンバット 橋田 英一・棚田 裕信 14:15-15:15 | | | AQUA ZUMBA45 エーデル 14:15-15:00 | |
| 15:00 | 整理券 ヨガ(心) 羽根 愛和 15:15-16:15 | | | 整理券 ボディジャム45 小西 由希子 14:30-15:15 | | | | | | 整理券 ヨガ(心) (リンパフロー) 永尾 千里 15:00-16:00 | | | こどもスイミング 幼児クラス ひよこ-10級 15:30-16:45 | |
| 16:00 | | | | 整理券 オリジナルケア 樋渡 朋子 15:30-16:15 | | | | | | | | | ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45 | ジュニアダンス Kids I 16:45-17:45 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | ジュニアダンス Kids II 17:50-18:50 | ジュニアダンス Kids III 18:55-19:55 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | スイミング トレーニング60 18:30-19:30 | スイミング トレーニング 18:15-18:45 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | |

20年間ウェルネス新庄をご利用いただき誠にありがとうございます。今後ともスタッフ一同よろしくお願ひ申し上げます。