



初心者からでも大丈夫！

フラダンス

体験受付中！

開催日：木曜日 3ヶ月クール（日程はフロントにてご確認ください）

対象：16歳以上

時間：13:30～14:30

持ち物：運動できる服装など

申込み方法：直接ご来館の上、フロントにてお手続きください。

参加費は別紙・またはフロントにてご確認ください。



気軽に
楽しく
はじめませんか？

担当講師

林 啓子

（ナリーコ オ カレファケア）

フラダンス歴26年

基本ステップから楽しく

踊れるようにしています。

美しいフラを目指します。

健康にも最適です。



開催場所

杉並区大宮前体育館・小体育室