



# 6月の『SPOT』レッスン



	6月7日(金) 研修室	6月14日(金) 研修室	6月15日(土) 研修室	6月19日(水) 研修室	6月28日(金) 研修室	6月29日(土) 研修室
9:00						
10:00	背骨コンディショニング 9:30-10:30 児島	初級ステップ 9:45-10:30 阿世知			初級~plusステップ 9:45-10:30 阿世知	
11:00						背骨コンディショニング 11:10-12:10 児島
12:00	<div data-bbox="174 699 976 992" data-label="Complex-Block"> <p>6月のSPOTレッスンは 60分クラスも600円でお得!!</p>  </div>					
13:00					リラクゼーション&ストレッチ 13:10-13:55 木村	
14:00						
15:00			ヨガ 15:15-16:15 大橋			

◆参加費:45分・60分レッスン600円(税込)・~~60分レッスン700円(税込)~~

