

7月15日(月祝)タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	😊 1階受付前			10:00
	ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15		ウォーク&ジョグ 10:20-10:50	
11:00	整理券		ベビースイミング 4か月-2歳 11:00-12:00	11:00
	ボディコンバット 小加部 洋明 11:30-12:30			
12:00	整理券		スイム中級 12:30-13:00	12:00
	ボディパンプ SORA 12:45-13:45		アクアピクス 永尾 千里 13:15-13:45	
13:00	整理券			13:00
	シェイプエアロ 中村 尚美 14:00-14:45			
14:00	😊 整理券			
	ヨガ(心) (リンパフロー) 永尾 千里 15:00-16:00			15:00
15:00		ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45	こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
16:00		ジュニアダンス kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
17:00		ジュニアダンス kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 17:45-19:00	18:00
18:00		ジュニアダンス kids III 18:55-19:55		19:00
19:00				19:00
20:00				20:00