

■ シティライトフィットネス コート岡山南 2024年7月15日

		7月15日(月)			都度(1回)利用のご案内											
		プール	2Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)												
9			9:30-10:15 ボディ バランス45 篠原 里佳		利用可能施設	大人	高校生	中学生	小学生以下	9						
10	10時		10:35-11:35		1日総合利用	1,850円	1,540円			10						
11		}	ボディジャム 篠原 里佳		プール	620円	570円									
12	17時			12:00-12:30 コアクロス 今田 早苗		マシンジム	510円	200円			10					
13		フ ア ミ リ ー プ ール	13:00-14:00 スイミング スクール 短期教室 【飛び込み&ターン】	13:00-14:00 ボディパンブ 今田 早苗	ヨガ(体) 宮村 知子	スタジオ	510円	410円			11					
14			14:15-14:45 ボディ アタック30 今田 早苗			温浴施設	360円	320円	320円	150円	11					
15		15:00-16:00 スイミング スクール 【キダー】		12:45-13:45 定員40名	ファミリールール	620円	570円	570円	260円	12						
16		16:00-17:00 スイミング スクール 【初心】			1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動を お楽しみください。					12						
17		17:00-18:00 スイミング スクール 【児童育成】			 <p>コート岡山南 レンタルスペースのご案内</p> <p>シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。</p> <p>■会議室について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・40坪(10m×17m) 20~30名程度利用可能 ・鏡、音響設備、冷暖房利用可能 ・会議や講習に利用可能(椅子、机あり) <p>■ご予約について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご利用日の1カ月前から前日までに、お電話または ご来店にてご予約を承ります。 ・ご利用料金は、当日のご利用前にお支払いください。 ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。 ※前日までは、キャンセル料はいただきません。 ※当日キャンセルはご利用料金の全額をお支払いいただきます。 <p>■料金について</p> <table border="1"> <tr> <td>非営利目的の場合 サークル活動・練習会等</td> <td>1時間</td> <td>1,540円(税込)</td> </tr> <tr> <td>営利目的の場合 講演会・有料イベント等</td> <td>1時間</td> <td>4,630円(税込)</td> </tr> </table> <p>※参加者は別途、施設利用料が必要です。</p> <p>設備・備品の利用の場合は、ご予約の際お申込み下さい。 冷暖房利用料 1時間100円 音響設備使用料 1時間100円 ※その他の備品使用についてはご相談下さい。</p>					非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)	営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)	13
非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)														
営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)														
18			ZUMBA rimi		<p>☆☆プログラム参加時注意点☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。 ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。 <p>☆☆定員のご案内☆☆</p> <p>1階スタジオ・・・35名 2階スタジオ・・・50名</p> <p>定員●●名 ⇨ 別途定員を設けているプログラム</p> <p>※現状のスタジオ参加者から鑑み抽選対象プログラム を急遽変更させていただく場合がございます。 予めご理解とご協力をお願いします。</p>					14						
19			19:00-20:00 ボディアタック 岡本							17:00-18:00 子供 ダンス教室 ①	18:10-19:10 子供 ダンス教室 ②	19:20-20:20 子供 ダンス教室 ③	15			
20					<p>↑ 20:30 営業終了 ↑</p>					16						
21					<p>シティライトフィットネス コート岡山南 tel.086-246-6211</p>					17						