



大人クラス

Table of adult classes including categories like ヨガ・調整系, 健康づくり, ダンス, and 競技系. Each entry lists course name, schedule, fees, and instructor.

※ピククルボール教室「パドルレンタル」のご案内
なしの場合:13,500円
ありの場合:15,750円



※ヨガ星と太陽、バドミントンAとB、卓球CとDと木曜日は同一クラスとなります。

子どもクラス

Table of children's classes categorized into 親子 (Parent/Child) and 子供 (Child). Includes details for activities like 親子体操教室, 子どもバレエ, and ジュニア卓球クラブ.