

# 2024年度第2期 定期教室空き状況ご案内（大人）

※下記にない教室は募集を終了しております

No	コース名	曜日	時間	募集状況
3	ヨガ（星）	水	10:55 ～ 11:55	残りわずか
4	ヨガ（太陽）	木	11:50 ～ 12:50	空きあり
5	美容系ヨガ	金	12:55 ～ 13:55	空きあり
7	パワーヨガ	金	13:50 ～ 14:50	空きあり
9	クラシックバレエ	金	11:00 ～ 12:30	残りわずか
10	ピラティスプレミアクラス	木	9:00 ～ 10:00	空きあり
12	ピラティス	木	11:30 ～ 12:30	空きあり
16	気功・太極拳（火曜）	火	13:10 ～ 14:30	空きあり
17	気功・太極拳（水曜）	水	13:10 ～ 14:30	空きあり
19	背骨コンディショニング	水	9:55 ～ 10:40	空きあり
21	気軽に脂肪燃焼&ウエストシェイプ	水	9:00 ～ 9:45	空きあり
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	11:00 ～ 11:50	残りわずか
26	中高年らくらくトレーニングⅢ	火	14:15 ～ 15:15	空きあり
31	フラダンス教室[オアフ]（初級）	火	13:00 ～ 14:00	空きあり
32	フラダンス教室[マウイ]（中級）	火	14:40 ～ 15:40	空きあり
33	フラダンス教室[アドバンス](上級)	火	15:50 ～ 16:50	空きあり
37	ジャズダンス	金	12:40 ～ 13:40	空きあり
38	基本バレエ	木	10:10 ～ 11:40	空きあり
40	ピククルボール(大人初心者)	月	9:00 ～ 9:50	空きあり
41	ピククルボール(大人初級)	月	9:55 ～ 10:45	空きあり
44	バドミントン教室A	金	9:00 ～ 10:40	空きあり
45	バドミントン教室B	金	11:00 ～ 12:40	空きあり
46	バドミントン教室G	火	21:15 ～ 22:45	空きあり
47	卓球教室C	水	13:10 ～ 14:50	空きあり
48	卓球教室D	水	15:00 ～ 16:40	空きあり
49	卓球教室(木曜日)	木	13:10 ～ 14:50	残りわずか

## 2024年度第2期 定期教室空き状況ご案内（子ども）

※下記にない教室は募集を終了しております

No	コース名	曜日	時間	残り
52	親子体操教室	月	10:40 ~ 11:40	空きあり
53	親子リトミック教室	金	10:00 ~ 10:50	空きあり
54	幼児体操教室（コアラ）	水	15:00 ~ 16:00	残りわずか
55	幼児体操教室（パンダ）	水	16:10 ~ 17:10	空きあり
56	子ども体操教室	水	17:20 ~ 18:20	残りわずか
58	子ども空手教室	木	18:00 ~ 18:50	空きあり
61	子どもバレエ（キューピット）	火	15:30 ~ 16:20	空きあり
62	子どもバレエ（スワン）	火	16:30 ~ 17:20	空きあり
67	チアダンス	月	17:00 ~ 17:50	空きあり
71	キッズダンス金曜日（入門）	金	17:00 ~ 17:50	空きあり
72	キッズダンス金曜日（初中級）	金	18:00 ~ 18:50	空きあり
73	キッズダンス土曜日（初級）	土	9:00 ~ 9:50	空きあり
78	ジュニアバドミントン I	火	17:10 ~ 18:40	残りわずか
81	ジュニア卓球クラブ	土	9:00 ~ 10:30	空きあり
82	元Vリーガー選手によるジュニアバレー	水	17:15 ~ 18:30	残りわずか
83	バスケットボール教室（低学年）	金	17:05 ~ 17:55	空きあり
84	バスケットボール教室（高学年）	金	18:00 ~ 18:50	残りわずか
85	はじめてキッズフットサル教室	火	17:10 ~ 18:40	空きあり