

BODY COMBAT

1000

ジョイントレッスン!!

10月1日(火)12:30~13:15(45分)

定員：25名 インストラクター：西山・小野

10月4日(金)20:30~21:30(60分)

定員：25名 インストラクター：久保山・小野

場所：フィットネス1

※通常のレッスンからの開始時間およびレッスン時間を変更しております。

来館・チケット購入の際は、お間違いのないようご参加ください。

ボディコンバットNo.1000リリースを記念し、
2名のインストラクターでレッスンを盛り上げます!!
初めての方もいつも参加いただいている方も大歓迎!!
一緒に楽しみましょう♪