

スポーツリズムトレーニング教室

10月 秋の無料体験会

【スポーツリズムトレーニングとは？】

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。動きにメリハリが付き、怪我の予防に繋がります。

【日程】 10/1, 10/8, 10/22, 10/29

上記のいずれかの**火曜日**にご参加いただけます！！

【クラス】①幼児クラス／17：05～17：50（対象：4歳～小学1年生）

②児童クラス／18：00～19：00（対象：小学2年生以上）

【場所】 うきはアリーナ内 スタジオ及び多目的アリーナ

【料金】 いずれか**1回のみ無料**（通常1回1,300円）



このようなお子様におすすめです。

- これから習い事を始めたいが、何をしようか悩んでいる子
- もっとスポーツで活躍出来るようになりたい子
- 運動のちょっと苦手な子



＜＜必要な物＞＞

運動ができる服装
上履き・タオル・飲み物

（↑室内用運動靴でもOK）

*お電話にて
ご予約を受け付けております。

【お問合せ】
うきはアリーナ 0943-74-8080