

21回目のスマイル大放出

2025.11.9_(sun)

当日のタイムスケジュール

10:45-11:45

第1スタジオ

※事前予約 11/2 10:45~

有料イベント

12:00-13:10

第1スタジオ

13:45-14:30 セルフ整体45

第1スタジオ

ZUMBA

【オンラインアーカイブレッスン】

14:45-15:30 リラクゼーションヨガ45 [オンラインアーカイブレッスン]

第1スタジオ

有料イベント

14:00-15:00

アクロス館プレーコート

マスタークラス(MIX)

有料イベント

16:00-17:00

アクロス館プレーコート

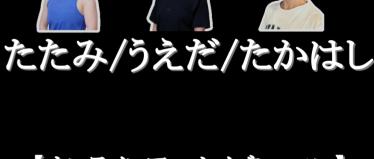
マスタークラス(MIX)

布留川卓也/KEIJU

・無料レッスンは事前予約可 ※オンラインレッスン除く (予約開始時間は上記をご確認ください)

・必ず実施時間・開催場所のご確認をお願いいたします。







あゆと