

2025/11/9日

ジョイアクロス周年祭

—21回目のスマイル大放出

2025.11.9_[sun]

当日のタイムスケジュール

10:45-11:45

第1スタジオ

ジャザサイズ

※事前予約 11/2 10:45～



あゆと

12:00-13:10

第1スタジオ

有料イベント

ZUMBA



たたみ/うえだ/たかはし

13:45-14:30

第1スタジオ

セルフ整体45

【オンラインアーカイブレッスン】

14:45-15:30

第1スタジオ

リラクゼーションヨガ45

【オンラインアーカイブレッスン】

14:00-15:00

アクロス館プレーコート

有料イベント

ボディコンバット

マスタークラス(MIX)

佐藤 舞

ナショナルトレーナー

布留川卓也/KEIJI

16:00-17:00

アクロス館プレーコート

有料イベント

ボディコンバット

マスタークラス(MIX)

佐藤 舞

ナショナルトレーナー

小野徹平/杉ちゃん

・無料レッスンは事前予約可 ※オンラインレッスン除く
(予約開始時間は上記をご確認ください)

・必ず実施時間・開催場所のご確認をお願いいたします。

