

2024年10月～12月期

ダンスエアロ

期途中からの参加可能！ 皆様のご参加お待ちしております！

音楽と振り付け、ダンスとエアロビクスの要素を楽しめるクラスです。

【開催日時】 11/6・13・20・27

12/4・11・18 残7回

各水曜日 10:35～11:35



【実施場所】 1Fスタジオ

【定員】 15名

【参加費】

残回数×1回あたりの料金でOK！

【担当】 YUMEKO

【持ち物】 室内用シューズ、飲料水、タオル等

【申込受付】 随時フロントにて受付中

※料金等お気軽にお問い合わせください。

TEL 086-246-6211



皆さんのお申込み
待ってま～す！



シティライトフィットネス コート岡山南