

# 11月スタジオ代行のご案内

11月2日(土)

スタジオ		担当者変更
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00	➡	シェイプエアロ たにもと 17:15-18:00

11月7日(木)

サブアリーナ		プログラム・担当者変更
X55 30 やまもと 20:15-20:45	➡	ボディコンバット30 いしざき 20:15-20:45

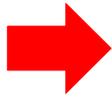
11月11日(月)

スタジオ		担当者変更
リズム&ストレッチ たけうち 18:40-19:10	➡	リズム&ストレッチ おぐら 18:40-19:10
サブアリーナ		プログラム・担当変更
ZUMBA45 たけうち 19:25-20:10	➡	メガダンス45 おぐら 19:25-20:10
サブアリーナ		
テクニカルエアロ たけうち 20:25-21:25	➡	休講

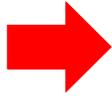
11月13日(水)

サブアリーナ		
ウエストシェイプ やまぐち 12:05-12:20	➡	休講
サブアリーナ		
リズム体操 やまぐち 12:30-13:00	➡	休講

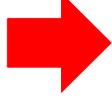
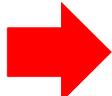
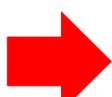
## 11月15日(金)

スタジオ		担当者変更
ボディパンプ30 みやげ 12:45-13:15		ボディパンプ30 いしざき 12:45-13:15

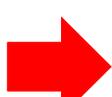
## 11月16日(土)

スタジオ		休講
ボディジャム いしざき 11:40-12:40		

## 11月18日(月)

スタジオ		担当者変更
リズム&ストレッチ たけうち 18:40-19:10		リズム&ストレッチ おぐら 18:40-19:10
サブアリーナ		プログラム・担当変更
ZUMBA45 たけうち 19:25-20:10		メガダンス45 おぐら 19:25-20:10
サブアリーナ		休講
テクニカルエアロ たけうち 20:25-21:25		

## 11月23日(土)

スタジオ		プログラム・担当変更
シェイプエアロ たけうち 17:15-18:00		ボディアタック45 やまもと 17:15-18:00