

【研修室】映像レッスン ワンレッスン休講に伴う特別プログラム

曜日	時間	レッスン内容
11月11日(月)	21:15-21:45	体スッキリリセット (全身ストレッチ)
11月19日(火)	21:05-21:52	デトックスフローヨガ (腸内美人ヨガ)

※映像レッスンは終了時間が1～3分程度前後する場合がございます。
予めご了承の上ご参加くださいますようお願いいたします。

料金：1レッスン200円(税込)

※ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます