

biima sports(ビーマスポーツ教室) 年間プログラム

	主種目	重点習得スキル
4月	SAQ・スプリント・体操	操作能力(身体)・バランス能力
5月	SAQ・スプリント・体操	操作能力(身体)・リズム能力
6月	バスケットボール	操作能力(ボール)・バランス能力
7月	バスケットボール	リズム能力・調節能力
8月	テニス	空間認知能力・操作能力(ラケット)
9月	テニス	調節能力・操作能力(ラケット)
10月	SAQ・スプリント・なわとび	操作能力(なわとび)・調節能力
11月	SAQ・スプリント・なわとび	操作能力(なわとび)・リズム能力
12月	野球	操作能力(身体)・リズム能力
1月	野球	操作能力(バット)・空間認知能力
2月	サッカー	動作変換能力・操作能力(ボール)
3月	サッカー	反応能力・調節能力

※プログラムは変更する場合がございます。ご了承ください。

無料体験・見学随時受付しています。

biima sportsへの申し込みは、1階フロントまでお越しください。

- ▶ 申込受付・・・1階フロントにて申込空き状況をご確認ください
- ▶ 受講料・・・2カ月6回:13,200円(税込)



下福島プール ☎06-6444-3450