

赤磐市山陽ふれあい公園

1月のカレンダー



1	水	年末年始休館日
2	木	年末年始休館日
3	金	年末年始休館日
4	土	年末年始休館日
5	日	
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	令和7年赤磐市二十歳の集い
13	月	祝日営業日 体育館 9:00~17:00 / 屋内プール 10:00~16:30
14	火	休館日
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	赤磐市消防出初式 (400人) にち新体操クラブ発表会 (13:00~17:00 100人)
20	月	休館日
21	火	
22	水	ディスコン大会 (9:00~15:00 150人)
23	木	
24	金	
25	土	新体操クラブ発表会 (9:00~17:00 100人)
26	日	赤磐市体育協会杯バドミントン大会 (9:00~17:00 100人)
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

1月より新たにスポーツ教室が始まります!

未経験者歓迎

リフレッシュ運動教室
参加者大募集!!

内容	時間	定員
フットケアを中心としたストレッチでカラダを整えて... やさしいエアロビクスで心身をリフレッシュできる 爽快なプログラムです。	金曜日 13:00~13:45 (45分)	12名



担当:福井明美

1月より新たにスポーツ教室が始まります!

未経験者歓迎

エアロ&ボディバランス教室
参加者大募集!!

内容	時間	定員
エアロビクスでカラダを動かした後に、ゆったりと身体を 動かしながら心身のバランスを整え、シェイプアップ効果が 得られる今最も人気のプログラムが合体しました!!	土曜日 10:30~11:35 (65分)	12名



担当:井上晃子

赤磐市山陽ふれあい公園

営業時間 火~土 9:00~21:00
日・祝 9:00~17:00

☎ 086-955-4432

電話受付時間

火~土 9:00~20:30
日・祝 9:00~16:30



Instagramはこちら



公式ホームページはこちら