



# 12月個人利用のご案内

※28日(土)は施設が17:00までの営業となります。



1. 利用できる種目
2. 利用できる時間帯
4. 使用料
5. 持参する用具
6. 利用できる日時

卓球 (卓球台 4台) ダンス (15名程度)  
 バドミントン (コート 2面半)  
 A区分 9:00~10:50 D区分 15:00~16:50  
 B区分 11:00~12:50 E区分 17:00~18:50  
 C区分 13:00~14:50 F区分 19:00~20:50

一般(高校生以上) 120円 中学生以下30円

運動しやすい服装

および室内運動靴、ラケット、シャトルまたはボール など。

下記予定表の○**バドミントン・卓球 ★ダンス**

都合により変更することもありますので、前もって電話でご確認ください。



休館日(電気点検日の為)

区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
区分	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
A	○	○	×	○	×	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	
B	○	○	×	○	×	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	
C	○	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	○	○	○	×	
D	○	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	○	○	×	×	
E	○	○	×	★	×	○	×	○	★	×	○	○	○	○	×	
F	○	○	×	★	×	○	×	○	★	×	○	×	○	○	×	
区分	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
区分	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
A	×	×	○	○	×	×	×	○	×	○	○	×	○	×	×	×
B	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	×
C	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×
D	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	○	○	×	×	×
E	×	×	○	○	○	×	×	★	×	★	○	○	×	×	×	×
F	×	×	○	×	○	×	×	★	×	★	×	○	×	×	×	×



休館日

★の時間はバドミントン・卓球の開放はございません

注

- 1 バドミントン・卓球ご希望の方は、開始時間の10分前にお越しください。
- 2 連続利用は開始後10分経過して空きがある場合は、連続してご利用いただけます。その場合は、再度申込み手続きが必要となります。
- 3 室内での食事はできません。飲み物は蓋つきのペットボトルか水筒の利用のみ可
- 4 シューズ、ラケットは有料にて貸出がございます。  
シューズ200円、ラケット100円、シャトル300円、卓球ボール100円
- 5 事故防止の為、水拭き、濡れたシューズのご利用はご遠慮いただいております。
- 6 E・Fの時間帯、中学生以下のご利用は保護者が同伴してください。  
同伴者も利用料が必要です。
- 7 中学生のご利用は、生徒手帳をご持参ください。お持ちでない場合は、一般料金となります。
- 8 土曜日は、小、中、高校生は無料開放です。生徒手帳をご持参ください。
- 9 個人利用の為、大人数の団体でのご利用はご遠慮いただいております。
- 10 ご利用後は、清掃(床モップがけ)、卓球台はタオルで乾拭きしてお帰りください。
- 11 個人利用ダンスは、研修室となります。
- 12 研修室は、音響の使用はできません。イヤホン等をご準備ください。
- 13 卓球、バドミントンをお2人でご利用の際は、お2人揃ってからの受付をお願いします。



※12月7日(土)電気点検日の為、スポーツセンターは  
終日ご利用いただけません。予めご了承ください。

横浜市青葉スポーツセンター-045-974-4225

# 1月個人利用のご案内

※1月1日～4日は年末年始休館・5日は賀詞交換会の為終日ご利用いただけません

- 利用できる種目 卓球 (卓球台 4台) ダンス (15名程度)  
バドミントン (コート 2面半)
- 利用できる時間帯  
A区分 9:00～10:50 D区分 15:00～16:50  
B区分 11:00～12:50 E区分 17:00～18:50  
C区分 13:00～14:50 F区分 19:00～20:50
- 使用料 一般(高校生以上) 120円 中学生以下30円
- 持参する用具 運動しやすい服装  
および室内運動靴、ラケット、シャトルまたはボール など。
- 利用できる日時 下記予定表の○バドミントン・卓球 ★ダンス  
都合により変更することもありますので、前もって電話でご確認ください。



	年末年始休館					休館(賀詞交換会の為)					祝日				
区分	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
A	×	×	×	×	×	○	×	○	○	×	○	○	×	×	○
B	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○
C	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○	○	○	×	×	×
D	×	×	×	×	×	○	×	×	○	○	×	○	×	×	×
E	×	×	×	×	×	★	×	○	○	○	○	○	×	×	★
F	×	×	×	×	×	★	×	○	×	○	○	○	×	×	★
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
A	○	×	○	○	×	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×
B	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	○
C	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○
D	○	○	○	○	×	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○
E	○	○	○	○	×	×	○	○	○	★	×	★	×	★	○
F	×	○	○	○	×	×	○	×	○	★	×	★	×	★	×

休館日

★の時間はバドミントン・卓球の開放はございません

注

- バドミントン・卓球ご希望の方は、開始時間の10分前にお越しください。
- 連続利用は開始後10分経過して空きがある場合は、連続してご利用いただけます。その場合は、再度申込み手続きが必要となります。
- 室内での食事はできません。飲み物は蓋つきのペットボトルか水筒の利用のみ可
- シューズ、ラケットは有料にて貸出がございませす。  
シューズ200円、ラケット100円、シャトル300円、卓球ボール100円
- 事故防止の為、水拭き、濡れたシューズのご利用はご遠慮いただいております。
- E・Fの時間帯、中学生以下のご利用は保護者が同伴してください。同伴者も利用料が必要です。
- 中学生のご利用は、生徒手帳をご持参ください。お持ちでない場合は、一般料金となります。
- 土曜日は、小、中、高校生は無料開放です。生徒手帳をご持参ください。
- 個人利用の為、大人数の団体でのご利用はご遠慮いただいております。
- ご利用後は、清掃(床モップがけ)、卓球台はタオルで乾拭きしてお帰りください。
- 個人利用ダンスは、研修室となります。
- 研修室は、音響の使用はできません。イヤホン等をご準備ください。
- 卓球、バドミントンをお2人でご利用の際は、お2人揃ってからの受付をお願いします。
- 設置されているもの以外の出し入れ、ご利用はご遠慮ください(防球ネットなど)



※1月5日(日)賀詞交換会の為、スポーツセンターは  
終日ご利用いただけません。予めご了承ください。

横浜市青葉スポーツセンター- 045-974-4225