

12月日曜・祝日

第3体育室特別プログラム

	12月15日(日)	12月22日(日)	
9:00			9:00
10:00	X55 9:45-10:30 木村	親子リトミック 9:40-10:40 矢野・五十嵐 <small>※別途申込必要1,650円(税込)</small>	10:00
11:00	メガダンス45 10:45-11:30 榎本	ZUMBA 11:00-11:45 木村	11:00
12:00	ヨガ 11:45-12:30 大橋	メガダンス45 12:00-12:45 榎本	12:00

- ◆参加費:1レッスン600円(税込)
- ◆日曜日はお得な1日券を販売いたします。
1日券1500円(税込)
- ◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます。
- ◆親子リトミックは別途お申込みが必要となります。
1650円(税込)



1月日曜・祝日



第3体育室特別プログラム

	1月13日(月祝)	1月26日(日)	
9:00			9:00
10:00	親子リトミック 9:40-10:40 矢野・五十嵐 ※別途申込必要1,650円(税込)	X55 9:45-10:30 木村	10:00
11:00	ボディパンプ45 11:00-11:45 児島	メガダンス45 10:45-11:30 榎本	11:00
12:00	メガダンス45 12:05-12:50 榎本	ZUMBA 11:45-12:30 大橋	12:00

◆参加費:1レッスン600円(税込)

◆日曜日はお得な1日券を販売いたします。

1日券1500円(税込)

◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます。

◆親子リトミックは別途お申込みが必要となります。

1,650円(税込)



横浜市青葉スポーツセンター