

# 大宮前体育館 2025年 一般使用スケジュール

## 大体育室

※裏面もございます

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

(日時)

(時間帯)

(種目)

(月別日時)

				1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
第1 日曜日	午前	①	9:00~10:50	卓球・ラージボール卓球★	5日	2日	2日	6日	4日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	
		②	11:00~12:50														
	午後	①	13:00~14:50														バドミントン
		②	15:00~16:50														
	夜間	①	17:00~18:50														フットサル
		②	19:00~20:50														
第2 土曜日	午後	①	13:00~14:50	11日	8日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日		
		②	15:00~16:50													バレーボール	
	夜間	①	17:00~18:50														フェンシング
		②	19:00~20:50													バドミントン	
第3 日曜日	午前	①	9:00~10:50	19日	16日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日		
		②	11:00~12:50													ミニテニス インディアカ	
	午後	①	13:00~14:50														バドミントン
		②	15:00~16:50														
第4 土曜日	午後	①	13:00~14:50	25日	22日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日		
		②	15:00~16:50													ソフトバレーボール★ バウンドテニス	
	夜間	①	17:00~18:50														バスケットボール
		②	19:00~20:50														
第1 水曜日	午前	①	9:00~10:50	5日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日			
		②	11:00~12:50												卓球・ラージボール卓球★		
	午後	①	13:00~14:50													パドルテニス	
		②	15:00~16:50														
	夜間	①	17:00~18:50													バスケットボール	
		②	19:00~20:50														
第3 水曜日	午前	①	9:00~10:50	15日	19日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日		17日	
		②	11:00~12:50												卓球・ラージボール卓球		
	午後	①	13:00~14:50														バドミントン
		②	15:00~16:50														
	夜間	①	17:00~18:50														フェンシング★
		②	19:00~20:50														

## 小体育室

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

(日時)	(時間帯)	(種目)	(月別日時)													
			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
第2 土曜日	午後	①	13:00~14:50	ダンスタイム	11日	8日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日
		②	15:00~16:50													
	夜間	①	17:00~18:50													
		②	19:00~20:50													
第3 日曜日	午前	①	9:00~10:50	ソシアルダンス	19日	16日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日
		②	11:00~12:50													
	午後	①	13:00~14:50													
		②	15:00~16:50													

## 武道場

大人200円/枠 小中学生100円/枠 区内障がい者 大人100円/枠 区内障がい者 小中学生50円/枠 ※未就学児は無料

(日時)	(時間帯)	(種目)	(月別日時)													
			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月		
第1 日曜日	午後	①	13:00~14:50	武道タイム	5日	2日	2日	6日	4日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日
		②	15:00~16:50													
	夜間	①	17:00~18:50													
		②	19:00~20:50													

### 【一般使用とは】

- 気軽にスポーツを楽しめるよう、登録・予約なしで利用できます。
- 事前の申込不要です。日時によって種目が決まっております。

### 【一般使用 持ち物】

- 運動のできる服装と室内用のシューズは各自ご持参ください。
- 用具がある方はお持ちください。用具のない方には貸出も行っております。(注意:数に限りがございます。)

### 【一般使用 参加にあたりご案内】

- 地下2階トレーニング室前の券売機にて、利用券をお買い求めの上、ご参加ください。
- ※小学3年生以下は、必ず保護者同伴での利用をお願いいたします。
- ※保護者のいない単独での利用は中学生は午後6時30分まで、小学4年生以上は4月~9月は午後6時30分、10月~3月は午後5時までです。
- ※減額利用の方は、減額証、中学生は、生徒手帳をご提示ください。
- ※保護者も入場する場合は、利用券が必要です。
- 2時間/1枠です。①枠と②枠は完全入替制となります。続いてご利用される場合も一度退場し、再度利用券をお買い求めの上、順番に入場をお願いいたします。
- ※空きがある場合は、途中からのご入場もできます。
- ①枠の方は用具の準備、②枠の方は用具の片付け・清掃をお願いいたします。
- 「★」印の種目は、専門のスポーツアドバイザー配置日です。簡単な助言を受けることができます。
- スポーツアドバイザーの指示に従ってください。みなさまが公平に楽しめるよう、お互い譲り合ってプレーしてください。
- 年間スケジュールのため、途中変更になる可能性があります。ご確認をお願いいたします。