12月スタジオ・プール代行のご案内

12月2日(月)					
プール					
アクアビクス		休講			
いしかわ		N.O LS			
10:30-11:00					
スタジオ					
シェイプエアロ		休講			
いしかわ		YNO号			
12:45-13:30					
サブアリーナ		実施場所変更			
ボディパンプ					
やまぐち		スタジオ			
12:45-13:30					
サブアリーナ		担当者変更			
シンプリーステップ		シンプリーステップ			
いしかわ		やまもと			
13:45-14:25		13:45-14:25			
サブアリーナ		プログラム・担当者変更			
美毬®コンディショニング		青竹エクササイズ			
いしかわ		やまもと			
14:40-15:10		14:40-15:10			
スタジオ		担当者・プログラム変更			
ボディパンプ30		ボディジャム30			
いなもり		たにもと			
13:30-14:00		13:30-14:00			
スタジオ		担当者変更			
ボディコンバット45		ボディコンバット45			

たにもと

14:15-15:00

いなもり

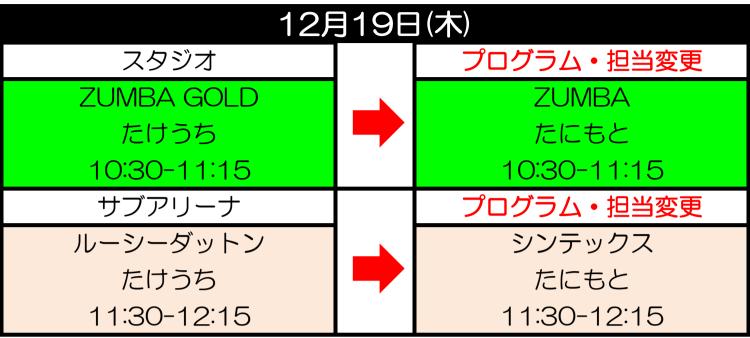
14:15-15:00

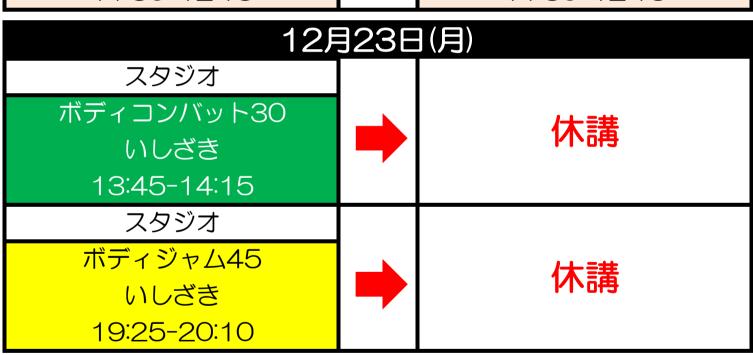
12月スタジオ・プール代行のご案内

12月6日(金)				
スタジオ		プログラム・担当者変更		
シンプリーエアロ		ポルドブラ		
いしかわ		はやま		
11:50-12:30		11:45-12:30		
サブアリーナ				
美毬®コンディショニング		/ ★ ≣華		
いしかわ		休講		
12:45-13:15				

12月8日(日)				
スタジオ		担当者・プログラム変更		
ボディパンプ30		ボディジャム30		
いなもり		たにもと		
13:30-14:00		13:30-14:00		
スタジオ		担当者変更		
ボディコンバット45		ボディコンバット45		
いなもり		たにもと		
14:15-15:00		14:15-15:00		
スタジオ	→			
ウエストシェイプ		休講		
おおひろ				
17:00-17:30				

12月スタジオ・プール代行のご案内





12月27日(金)				
スタジオ		担当者変更		
ボディパンプ30		ボディパンプ30		
みやけ		いしざき		
12:45-13:15		12:45-13:15		