

# 12月スタジオ・プール代行のご案内

## 12月2日(月)

プール		
アクアビクス いしかわ 10:30-11:00	➡	休講
スタジオ		
シェイプエアロ いしかわ 12:45-13:30	➡	休講
サブアリーナ		実施場所変更
ボディパンプ やまぐち 12:45-13:30	➡	スタジオ
サブアリーナ		担当者変更
シンプリーステップ いしかわ 13:45-14:25	➡	シンプリーステップ やまもと 13:45-14:25
サブアリーナ		プログラム・担当者変更
美毬®コンディショニング いしかわ 14:40-15:10	➡	青竹エクササイズ やまもと 14:40-15:10

## 12月8日(日)

スタジオ		担当者・プログラム変更
ボディパンプ30 いなもり 13:30-14:00	➡	ボディジャム30 たにもと 13:30-14:00
スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 いなもり 14:15-15:00	➡	ボディコンバット45 たにもと 14:15-15:00

# 12月スタジオ・プール代行のご案内

## 12月6日(金)

スタジオ		プログラム・担当者変更
シンプルエアロ いしかわ 11:50-12:30	➡	ポルドブラ はやま 11:45-12:30
サブアリーナ		
美毬®コンディショニング いしかわ 12:45-13:15	➡	休講

## 12月8日(日)

スタジオ		担当者・プログラム変更
ボディパンプ30 いなもり 13:30-14:00	➡	ボディジャム30 たにもと 13:30-14:00
スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 いなもり 14:15-15:00	➡	ボディコンバット45 たにもと 14:15-15:00
スタジオ		
ウエストシェイプ おおひろ 17:00-17:30	➡	休講

# 12月スタジオ・プール代行のご案内

12月19日(木)

スタジオ		プログラム・担当変更
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15	➡	ZUMBA たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ		プログラム・担当変更
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15	➡	シンテックス たにもと 11:30-12:15

12月23日(月)

スタジオ		
ボディコンバット30 いしざき 13:45-14:15	➡	休講
スタジオ		
ボディジャム45 いしざき 19:25-20:10	➡	休講

12月27日(金)

スタジオ		担当者変更
ボディパンプ30 みやげ 12:45-13:15	➡	ボディパンプ30 いしざき 12:45-13:15