

日曜成人水泳教室

12月

背泳ぎ BACKSTROKE マスター教室

開催日： 1、8、15、22(日)

※29日休講

時間： 15:15~16:05

対象： クロールで12.5m以上泳げる
16歳以上の方

参加費： 4,800円(税込)

+「施設使用料」(参加当日)

定員： 13名

申し込み： 参加費を持って受付にて。

墨田区在住 区内の方：11/10(日)13:00~

区外の方：11/17(日)13:00~

こんなあなたにおすすめ♪

「背泳ぎを泳いだことがない方」

「上向きで浮けない方」

「手の回し方が分からない方」

「楽に泳げるようになりたい方」

正しいストローク・呼吸・タイミングを習得していきます！



両国屋内プール ☎03-5610-0050