

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	
9:00													9:00
10:00													10:00
11:00	😊 ボディバランス 10:30-11:30 森田		😊 ヨガ 10:30-11:30 後藤					😊 ピラティス 10:30-11:30 新田					11:00
12:00	😊 ボディコンバット(テック) 11:45-12:30 岡本	😊 アクアジョギング 11:50-12:20 後藤				😊 アクアジョギング 11:50-12:20 後藤					子どもスクール 10:20-14:00		12:00
13:00	😊 ZUMBA GOLD 13:30-14:30 後藤		😊 免疫UP健康教室 13:30-14:30 鈴木	😊 大人水泳 初級 13:00-14:00		😊 太極拳 13:30-14:30 石田		😊 ヨガ 13:00-14:00 山崎	😊 大人水泳 中上級 13:00-14:00				13:00
14:00													14:00
15:00													15:00
16:00													16:00
17:00		子どもスクール 15:30-19:30		子どもスクール 15:30-19:30		子どもスクール K POP 16:40-17:40	子どもスクール 15:30-19:30				子どもスクール 15:30-16:30		17:00
18:00													18:00
19:00						😊 ピラティス 19:15-20:15 久曾神							19:00
20:00								😊 ZUMBA 19:15-20:15 後藤					20:00
21:00													21:00

休館日の為 終日ご利用頂けません