

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	会議室	プール	
9:00													9:00
9:30													9:30
10:00													10:00
10:30	😊		😊				😊						10:30
11:00	ボディバランス 10:30-11:30 森田		ヨガ 10:30-11:30 後藤		ZUMBA 10:30-11:30 後藤		ピラティス 10:30-11:30 新田						11:00
11:30													11:30
12:00	😊	😊				😊							12:00
12:30	水ディコンパット(テック) 11:45-12:30 岡本	アクアジョギング 11:50-12:20 後藤				アクアジョギング 11:50-12:20 後藤					子どもスクール 10:20-14:00		12:30
13:00	😊			😊			😊						13:00
13:30	コアクロス 12:45-13:15 岡本			大人水泳 初級 13:00-14:00			ヨガ 13:00-14:00 山崎	大人水泳 中上級 13:00-14:00					13:30
14:00	😊		😊		😊								14:00
14:30	ZUMBA GOLD 13:30-14:30 後藤		免疫UP健康教室 13:30-14:30 鈴木		太極拳 13:30-14:30 石田								14:30
15:00													15:00
16:00						子どもスクール K POP 幼児クラス 15:30-16:30							16:00
17:00						子どもスクール K POP 小学生クラス 16:40-17:40					子どもスクール 15:30-18:00		17:00
18:00		子どもスクール 15:30-19:30		子どもスクール 15:30-19:30		子どもスクール 15:30-19:30		子どもスクール 15:30-19:30					18:00
19:00													19:00
19:30	😊		😊		😊								19:30
20:00	太極拳 19:15-20:15 石田		ピラティス 19:15-20:15 久曾神		ピラティス 19:15-20:15 久曾神		ZUMBA 19:15-20:15 後藤						20:00
21:00													21:00
21:30													21:30

休館日の為 終日ご利用頂けません