

# 2024年度(令和6年度)

# 二ノ切温水プール

# 週間スケジュール

	月曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児	会議室	
9:00																			9:00
30																			30
10:00			シニア元気フィットネス 09:30~10:30			シニア元気フィットネス 09:30~10:30			シニア元気フィットネス 09:30~10:30										10:00
30	NEW アクアピクス 10:00~10:45 ※高校生以上																		30
11:00			65歳以上			65歳以上			65歳以上										11:00
30	女性 L B 11:00~12:00 初心者・初級・中級 ※高校生以上の女性		ピラティス 10:45~11:45 高校生以上			ピラティス 10:45~11:45 高校生以上			ピラティス 10:45~11:45 高校生以上										30
12:00																			12:00
30																			30
13:00																			13:00
30																			30
14:00																			14:00
30																			30
15:00																			15:00
30																			30
16:00																			16:00
30																			30
17:00																			17:00
30																			30
18:00																			18:00
30																			30
19:00																			19:00
30																			30
20:00																			20:00

アクアピクス  
10:00~10:45  
※高校生以上

女性 L A  
10:00~11:00  
初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S A  
10:00~11:00  
初心者・初級・中級

中高年 S A  
10:00~11:00  
初心者・初級・中級

中高年 S A  
10:00~11:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

女性 L B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級  
※高校生以上の女性

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

中高年 S B  
11:00~12:00  
初心者・初級・中級

※6月16日~9月8日まで日曜日はアクア教室は開催しません。

アクアアタニス  
10:40~11:10  
※高校生以上・都度申込

アクアワーク・ジョギング  
10:00~10:30  
※高校生以上・都度申込

のびのび体育 幼児クラス  
2018年(H30年)4月2日~  
2020年(R2年)4月1日生

のびのび体育 年少・年中  
3歳児・4歳児

のびのび体育 年中・年長  
4歳児・5歳児

のびのび体育(低学年クラス)内容の違いはございません。

【教室ご参加の皆様へ】  
教室前後15分は参加費に含まれます。  
上記時間以外で続けてご利用される場合は別途利用料金が発生致します。

【営業時間】  
平日・土日祝日 9:00~20:00  
※プール一般利用は営業終了15分前まで  
※最終入場は19:00となります。

【定休日】  
毎週 火曜日

【年末年始】  
12月27日~1月5日まで休館日

【臨時休館について】  
台風に伴う、警報が発表されている場合は臨時休館となります。  
最新情報はホームページを確認ください

※基本3コースまで使用、班編成の兼ね合いで中・上級クラスの時間帯に限り4コースまで使用する場合がございます。

※表記以外に団体利用として最大2コースの貸し出しを行っている場合がございます。  
※教室開催日は教室日程表をご確認ください。

