2024年度(令和6年度)

二ノ切温水プール 週間スケジュール

				1101							د دسر در		<u> </u>						
		月曜日			水曜日			木曜日			金曜E	_		土曜日			瞿日		
:00	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児プール	会議室	大プール	幼児	会議室	≧ -9:0
																			.
30																			30
30			シニア元気フィットネス			シニア元気フィットネス			シニア元気フィットネス						のびのび体育				
00	NEW		09:30~10:30			09:30~10:30			09:30~10:30						09:30~10:30				-1
	アクアビクス			女性LA			中高年SA			中高年SA					小学生	アクアウォーク・ジョギンク 10:00~10:30	※6月1	」 6日~9	-11
30	10:00~10:45		65歳以上	10:00~11:00	親子N	65歳以上	10:00~11:00	親子N	65歳以上	10:00~11:0	0				低学年クラス	※高校生以上·都度申込	月8日	まで日曜 アクア教	3
30	※高校生以上			初級・中級	10:15~11:15		初心者·初級·中級	10:15~11:15		初心者·初級·中紀	及				のびのび体育	アクアダンス	型室は開	崔しませ	[]
00			ピラティス	※高校生以上の女性	1歳半~2歳児	コアコンディショニング	55歳以上	1歳半~2歳児	ソフトエアロ	55歳以上					10:30~11:30	10:40~11:10	h.		1
70	女性 L B		10:45~11:45	女性LB	と保護者	10:45~11:45	女性LB	と保護者	10:45~11:45	中高年SB					小学生	※高校生以上·都度申记	<u> </u>		Π.
30 -	11:00~12:00			11:00~12:00			11:00~12:00			11:00~12:0	0				低学年クラス				3
30 7	初心者·初級·中級		高校生以上	初心者·初級·中級	t	高校生以上	初心者·初級·中級		高校生以上	初心者·初級·中	及				のびのび体育				٦
	※高校生以上の女性			※高校生以上の女性	ŧ		※高校生以上の女性			55歳以上			のびのび体育 2018年(H30年		11:30~12:30				
00														2年)4月1日生	幼児(未就学)	Π			1
														V	年中・年長クラス				_
30 H				幼児クラス	は学年毎に分かれ	 	1 見)は広葉時に幼児	Δ·幼児R選択可	能ですが	1					のびのび体育(低学				-3
						せん。ご注意くださ		11 (-3) (ESC. 3)	36 () 73 (年クラス)内容の違 いはございません。				
00 -				T						1			幼児	EA		Ī			1
					見Aクラスは		幼児Bクラス	スは					13:00~	14:00					_ _
30 -				20:	19年(H31年)			30年)4月2日		1			年少·		文室ご参加の皆様へ] 3
					2021年(R3年	F)4月1日生	2020年	(R2年)4月1	.日生]				3歳児・		室 <mark>前後15分</mark> は参加 記時間以外で続け ⁻		合は		
00 -				Ĭ						1			幼児		途利用料金が発生				1
													14:00~	15:00 [強	2業時間】				Ш
30	幼児	₽A		幼	児A		幼児	₹A		ź	カ児 A		年中·	年長 平	日·土日祝日 9:0				3
	14:30~	15:30		14:30	~15:30		14:30~	15:30		14:30	0~15:30		4歳児・		プール一般利用は語 最終入場は19:00		で		Ш
00 -	年少	·年中		年少	· 年中		年少	·年中		年:	少·年中		小·中学生CA			20.70.70			1
	3歳児	·4歳児		3歳児	·4歳児		3歳児	4歳児		3歳	尼·4歳児		15:00~16:00		≧休日】 週 火曜日				Ш
30	幼児	₹B		幼	児B		幼児	₹B		ź	カ児 B		水慣れ~クロール習得						3
	15:30~	-16:30		15:30	~16:30		15:30~	16:30		15:30	0~16:30		小·中学生(初級)		≅末年始】 2月27日~1月5日	まで体館口			Ш
00 -	年中-	·年長		年中	ı·年長		年中	·年長		毎	中·年長		小·中学生CB	'2	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	S C NIZELI			1
	4歳児	·5歳児			己・5歳児			- 5歳児	ダンススタジオ		尼·5歳児	ダンススタジオ	16:00~17:00		語時休館について】 風に伴う、警報が発	キナわていて担合			Ш
30	小·中学生C			小·中学生C			小·中学生C		16:15-17:15	小·中学生C		16:15-17:15	水慣れ~クロール習得		時休館となります。	我とれている場合	10.		∦3
	16:30~17:30			16:30~17:30	,		16:30~17:30		小学生	16:30~17:3		NEW 小学生	小·中学生(初級)	最	新情報はホームペー	-ジを確認ください	١		Ш
00 🗏	水慣れ~クロール習得			水慣れ~クロール習得			水慣れ~クロール習得		低学年クラス	水慣れ~クロール習		低学年クラス	小·中学生D	**	基本3コースまで使	用、班編成の兼ね	合いで		1
	小·中学生(初級)			小·中学生(初級)			小·中学生(初級)			小·中学生(初級			17:00~18:00		・上級クラスの時間		きで		Ш
30 📙	小·中学生DE		ダンススタジオ	小·中学生DE			小·中学生DE		ダンススタジオ	小·中学生DE		ダンススタジオ	背泳ぎ〜バタフライ	(世)	用する場合がござし	はり。			3
	17:30~18:30		知的障がい者				17:30~18:30		17:15-18:15 小学生	17:30~18:3		17:15-18:15 ▶ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	小·中学生(中級)		表記以外に団体利用		スの貸し	出しを	
00 H	背泳ぎ〜四泳法		17:30~18:30	背泳ぎ〜四泳法			背泳ぎ〜四泳法		高学年クラス	背泳ぎ〜四泳流		高学年クラス	小·中学生E		っている場合がござ 教室開催日は教室I		ぎさい。		1
	小·中学生(中·上級)		療育手帳	小·中学生(中·上級)			小·中学生(中·上級)			小·中学生(中·上級		IN 1 77 77	18:00~19:00	["			•		
30	7 , 7 (T		(高校生以上)	7 TT (T 100)		}	7 PFI (T IN)		ダンススタジオ	2 TT (T. TW			四泳法完泳者			C <u> </u>			3
		★夏場限定開	催						18:15-19:15								855.I		
00	7577500 /-*	7月開催日 22日·29日		AD. C	-		60.0		中学生クラス	AR. C.	\dashv		小·中学生(上級)			100 Page (1)	100 W.	3	1
	アクアエクササイズ	8月開催日 5日·19日·2		一般G			一般G		NEW	一般G		ダンスフィットネス					# K	M. I	
30 H	19:00~19:45	人 ※18時30分	~受	19:00~20:00	'		19:00~20:00			19:00~20:0	0	19:00~20:00						P	3
I v	※高校生以上·都度申込	付開始		初心者·初級			初級・中級			初級・中級						وارتها			Ш
2				高校生以上			高校生以上			高校生以上		高校生以上							