

大庭産業アリーナ小倉南 秋期スポーツ教室

健康バドミントン教室



バドミントンの基礎を身に着けながら体力アップ^o

開催日	日時	参加費
水曜日	9:45 - 11:45	7,700円 (全10回)

場所

曾根体育館 (小倉南区下曾根4-22-2)

内容

運動不足解消に何か始めたい方、初めてラケットを握る方でも大丈夫！怪我無くバドミントンを楽しむための運動から始め、しっかりクールダウンも行います。バドミントンで健康を目指しましょう♪

対象

18歳以上の健康な男女

開催日

10月9,16,30日 / 11月6,13,27日 / 12月4,11,18,25日

※ 期間の途中からでもご参加いただけます!! (料金は残り回数分となります)

【申込・問合せ】 大庭産業アリーナ小倉南

☎093-963-2675