

豊中市×コナミスポーツ×大阪成蹊大学

マルチスポーツ体験教室 参加者募集!

参加
無料

今年も大学生と一緒に
様々なスポーツを体験しませんか?
運動が苦手な子ども、
スポーツの習い事をしていない子ども
大歓迎です!!



場所:豊泉家千里体育館

定員:各40名(小学校1年生~3年生、4年生~6年生)

時間:9:30~10:30(1~3年生)

10:45~11:45(4~6年生) 最終回のみ午後(13:30~/14:45~の開始となります)

開催日:8/5(月)、8/10(土)、8/19(月)

9/7(土)、9/14(土)、10/26(土)、11/2(土)、11/16(土) 全8回開催

持ち物:運動のできる服装・室内シューズ・飲み物

マルチスポーツを通して「楽しさ」と「できた」を大学生と一緒に実感できる時間になります。
プログラムはウォーミングアップにコーディネーション運動、体幹づくり、リズム運動で脳を刺激します。
メインに競技スポーツ(バレーボール、バスケットボール、ティボール、フットサル、アルティメットなど)、
ニュースポーツ(キンボール、モルック、ボッチャ、ピククルボール、スパイクボール、エアボール、ドッチビーなど)

教室は、大阪成蹊大学 臼井達矢 先生(専門:スポーツ生理学、スポーツ医学)とゼミ学生らが担当します。
スポーツ生理学のスペシャリストで、子どもから高齢者まで幅広い年齢に運動やトレーニングを指導しています。

右記の二次元コードからお申し込みください。
応募者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。
抽選結果については、お申し込みいただいた際の
メールアドレスにお知らせいたします。



申込期間:(令和6年7月1日(月)~12日(金))

お問い合わせ 豊中市・とよなかスポーツみらい創造パートナーズ

参加をお待ちしています

主催:豊中市・とよなかスポーツみらい創造パートナーズ、大阪成蹊大学 教育学部 保健体育教育コース

令和6年度 マルチスポーツ体験教室

4種目のスポーツを体験しませんか？

専門性の高い大学生が

優しく、楽しく指導します(*^_^*)

初心者大歓迎！！夏休みをスポーツの夏に！

参加費無料!!

☆場所：旧豊中市立庄内さくら学園中学校 豊中市野田町8番1号

☆対象：小学校・義務教育学校1年生～6年生

☆定員：50人（1年生～3年生グループ25人、4年生～6年生グループ25人）

☆時間：9:30～10:30（1年生～3年生）

10:40～11:40（4年生～6年生）

☆実施日・内容：下表をご確認ください。＊保護者（・兄弟）は見学自由。

☆持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物

☆申込方法：お申込み用二次元バーコード（添付の二次元コード）よりお申込みください。対象者多数の場合は抽選となりますのでご了承ください。抽選結果については、お申込みいただいた際のメールアドレスにお知らせいたします。



回数	実施日	実施内容（予定）
第1回	8月5日(月)	ふうせんバレーボール
第2回	8月6日(火)	
第3回	8月7日(水)	バドミントン
第4回	8月8日(木)	
第5回	8月19日(月)	サッカー
第6回	8月20日(火)	
第7回	8月21日(水)	野球
第8回	8月22日(木)	

*記録のため、カメラ撮影することをご了承下さい。

申し込み・問合せ

申込期間：令和6年7月1日(月)～7月12日(金)

抽選結果告知日：令和6年7月18日(木)

問い合わせ：豊中市立豊島体育館 TEL06-6862-5121



主催：豊中市・とよなかスポーツみらい創造パートナーズ（代表団体：コナミスポーツ株式会社）
・流通科学大学

参加無料

マルチスポーツ体験教室

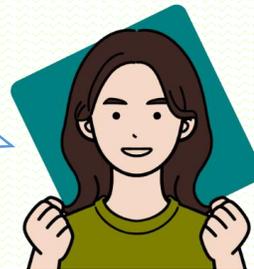
1つの種目に限らず、さまざまな競技や練習環境に参加する「マルチスポーツ」が推奨され、幼少期から複数の種目を経験する機会が設けられています。

さまざまなスポーツ種目に参加することで、スポーツの楽しさを体験するだけでなく、ケガをしにくい上手な身体の動かし方を学べます。そして、中学校からの運動部活動や将来の色々なスポーツに役立つ力を身に付けることを目指します。

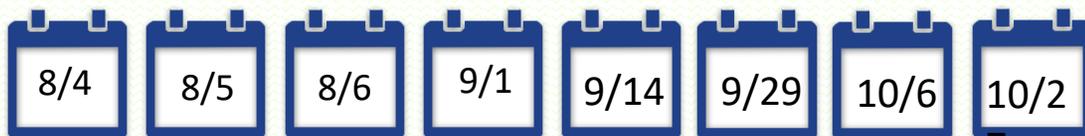


いろいろ 色々なからだの使い方を教えます。スポーツが大好きなお友達はもちろん！
すこ にかて スポーツは少し苦手かな？というお友達も大丈夫です。

ミニサッカー、バレーボール、卓球、テコンドーなど、
いろいろなスポーツを体験できますよ♪ 大学生と一緒に運動をしましょう。



日程



① 9:30~10:30、② 10:50~11:50

場所

柴原体育館

対象

小学1年生~6年生

定員

- ① 1年生~3年生のグループで35名
- ② 4年生~6年生のグループで30名



持ち物

運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物

申込方法

豊中市電子申込システム(QRコード)からお申し込みください。
応募者数多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。
抽選結果については、お申込みいただいた際のメールアドレスにお知らせいたします。

申込期間

令和6年7月1日(月)~12日(金)まで

抽選結果告知日

令和6年7月18日(木)

