



7月日曜・祝日



第3体育室特別プログラム



	7月7日(日)	7月15日(月・祝)	
9:00			9:00
10:00	ZUMBA 10:10-10:55 木村	X55 9:45-10:30 木村	10:00
11:00	ボディパンプ45 11:15-12:00 榎本	ボディコンバット45 10:50-11:35 和田	11:00
12:00		メガダンス45 11:50-12:35 榎本	12:00

- ◆参加費:1レッスン600円(税込)
- ◆日曜日はお得な1日券を販売いたします。
1日券1500円(税込)
- ◆ナイトパスをお持ちの方は無料でご参加いただけます。

