

続けて練習するからどんどんうまくなる！

2025～2026年

冬の短期水泳教室

♪ご参加お待ちしております！



冬でも水温31～32℃で温かくて快適♪

あたらしいことにチャレンジしよう！

経験豊富なコーチがやさしく、丁寧に指導！

コース	日程	対象・受講料(各税込)	定員	対象	内容
【バリバリ上達】 4日間 短期教室Aコース	12/25(木)～12/28(日) 13:00～14:00	2歳6ヶ月～中学生 本科：6,160円 一般：6,600円	15名	ひよこ(水慣れ) ～ベストスイマー級	プールに初めて入るお子様から4泳法を泳げる方のクラスです。泳力別の班に分かれて練習します。 ※1班8名程度。
【グングン上達】 3日間 短期教室Bコース	1/10(土)～1/12(月) 13:00～14:00	2歳6ヶ月～小学6年生 本科：4,950円 一般：5,280円	15名	ひよこ(水慣れ) ～5級	プールに初めて入るお子様から4泳法をマスターしたい方までのクラスです。泳力別の班に分かれて練習します。 ※1班8名程度。

授業内短期教室	子ども水泳教室本科授業内体験です。3回の練習と1回の進級テストを行います。入会をご検討されている方にもおすすめです。 ※ベビースイミング(親子水泳)は進級テストはありません。 受講料…リトル・キンダー・初心・育成：6,600円/ベビー：4,510円 ※各税込				
		会員種別	対象	開講曜日/時間	
12月度	11/26(水)～12/21(日)	リトル	2歳6ヶ月～4歳	水…14:30～15:30 土…14:00～15:00 日…11:30～12:30	
1月度	12/24(水)～1/25(日)	キンダー	4歳～年長	水・金…15:30～16:30 土…15:00～16:00 日…10:30～11:30	
		初心	小学生以上	水・金…16:30～17:30 土…10:00～11:00/16:00～17:00 日…9:30～10:30	
2月度	1/28(水)～2/28(土)	育成	小学生以上 ※25m以上クロールで泳げる方	水・金…17:30～18:30 土…10:00～11:00/17:00～18:00 日…9:30～10:30	

【短期教室の良いところ】

- ・連日集中的に練習するので上達が早い。
- ・冬休みを規則正しく生活できる。
- ・新しいことにチャレンジするチャンスが増える。

【ご案内】

- 持ち物：動きやすい水着・スイムキャップ・ゴーグル(必要なら)・バスタオル
- 欠席：お休みされる場合は連絡をお願いします。
お休みされた場合、本科スクールに振替できます。

11月19日(水)12:00から受付開始♪

※電話予約可能です。予約後、1週間以内にフロントにて本申込とご入金をお願いいたします。

※キャンセルについて…開始1週間前まで全額返金。前日18:00まで半額返金。以降返金無し。

コート岡山南

検索

ホームページ

当新田健康増進施設

シティライトフィットネス コート岡山南

〒700-0956 岡山県岡山市南区当新田420-4

休館日：毎週火曜日 TEL：086-246-6211

※詳しくは施設までお気軽にお問い合わせください

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/koxot/news/?id=13163>



Instagramをチェック