

1月13日(月)🎉タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	😊 1階受付		😊	10:00
	ヨガ(心) 山下 久美子 10:15-11:15		ウォーク&ジョグ 10:20-10:50	
11:00	整理券			11:00
	ボディジャム45 小西 由希子 11:30-12:15		ベビースイミング 4か月-2歳 11:00-12:00	
12:00	整理券			12:00
	ボディパンプ45 SORA 12:30-13:15		背泳ぎ初級 12:30-13:00	
13:00	整理券		😊	13:00
	シェイプエアロ 中村 尚美 13:30-14:15		アクアピクス 永尾 千里 13:15-13:45	
14:00	😊 整理券			
	ヨガ(心) (リンパフロー) 永尾 千里 14:30-15:30			15:00
16:00		ジュニアダンス 入門クラス 16:00-16:45	こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00		ジュニアダンス kids I 16:45-17:45	こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00		ジュニアダンス kids II 17:50-18:50	こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	18:00
19:00		ジュニアダンス kids III 18:55-19:55		19:00
20:00				20:00