

1月スタジオ・プール代行のご案内

2025年1月8日(水)

サブアリーナ	➡	休講
ウエストシェイプ やまぐち 12:05-12:20		
サブアリーナ	➡	休講
リズム体操 やまぐち 12:30-13:00		

2025年1月16日(木)

スタジオ	➡	プログラム・担当変更
ZUMBA GOLD たけうち 10:30-11:15		ZUMBA たにもと 10:30-11:15
サブアリーナ	➡	プログラム・担当変更
ルーシーダットン たけうち 11:30-12:15		シンテックス たにもと 11:30-12:15

2025年1月24日(金)

サブアリーナ	➡	休講
美毬®コンディショニング いしかわ 12:40-13:10		
スタジオ	➡	担当者変更
ボディジャム45 いしかわ 13:25-14:10		ボディジャム45 いしざき 13:25-14:10

1月スタジオ・プール代行のご案内

2025年1月29日(水)

スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 12:15-13:00	➔	ボディコンバット45 いしざき 12:15-13:00
サブアリーナ		
踏み台体操 やまもと 19:50-20:20	➔	休講

2025年1月30日(木)

スタジオ		
X55 30 やまもと 19:00-19:30	➔	休講
スタジオ		担当者変更
ボディコンバット45 やまもと 20:45-21:30	➔	ボディコンバット45 いしざき 20:45-21:30