

第4クール

ヨガ教室

コース	期間	費用	曜日・時間	講師
Aコース	1/6~3/24	全12回 ¥14,400	月曜日・19:00 ~ 19:50	担当・若尾
Cコース	1/8~3/19	全10回 ¥12,000	水曜日・10:00 ~ 10:50	担当・及川
Dコース	1/8~3/19	全10回 ¥12,000	水曜日・11:00 ~ 11:50	担当・及川
Eコース	1/10~3/28	全12回 ¥14,400	金曜日・10:00 ~ 10:50	担当・若尾
Fコース	1/10~3/28	全12回 ¥14,400	金曜日・11:00 ~ 11:50	担当・若尾
Gコース	1/10~3/28	全12回 ¥14,400	金曜日・12:00 ~ 12:50	担当・若尾
Hコース	1/8~3/26	全11回 ¥13,200	水曜日・19:00 ~ 19:50	担当・若尾

*各コースの休講日は、下記のカレンダーをご覧ください。

1月

日	月	火	水	木	金	土
			8	9	10	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*13日祝日は休講ではありません。

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

*12日振替休館日の為休講。

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

*24日祝日は休講ではありません。 *26日はC/Dコースは休講。
Hコースは休講ではありません。



*月2回迄のお休みに対して、別コースへの振替ができます！

*寒さに負けない体力づくりしませんか？