

祝日プログラム 2月11日(火)

平素より当施設をご利用くださりまして誠にありがとうございます。
2月11日(火) 建国記念の日・祝日スケジュールについて、ご案内いたします。

時間	参加費	プログラム	定員	担当
9:45-10:30	有	初めての方も安心 かんたんエアロ	30名	大町
10:45-11:30	有	初めての方も安心 ズンバゴールド45	30名	大町
13:00-13:30	😊	ストレッチポール	20名	福田
13:45-14:15	😊	ピラティス30	30名	福田
14:30-15:00	😊	メガダンス30	30名	柘内
15:15-16:15	有	ボディバランス	30名	柘内
19:15-20:00	有	ボディパンプ45	30名	小林
20:30-21:15	有	ボディコンバット45	30名	小林

😊 施設利用料のみで参加可 有 施設利用料 + 参加費 (310円)

社会状況や天候により営業時間が変更となる場合がございます。
変更の場合は、当施設館内掲示及びHPでご案内いたします。