

2025年2月26日(水) 「市の事業による特別スケジュール」

2月26日(水)に市の事業にて、多目的室・和室・教養娯楽室・卓球場を使用いたします。
そのため、2月26日(水)は16時まで上記施設のご利用ができません。
また、スタジオスケジュールは下記のように変更となります。
ご理解のほど、宜しくお願い申し上げます。

	多目的室	第1スタジオ	プール
10:00	山武市の事業のため 貸し切り	定員は各クラス15名となります。	
30		10:20~11:00 シンプルエアロ 石田祥子	10:45~11:15 アクアファイター30 堀添未和
11:00		11:15~12:00 シェイプエアロ 石田祥子	11:30~12:00 クロール初級 堀添未和
30		12:10~12:20 ラジオ体操	12:10~12:40 背泳ぎ初級 堀添未和
12:00		12:30~12:45 ストレッチ	
30		13:00~14:00 シニア教室 堀添未和	
13:00		14:15~15:15 ボディバランス 宮本優美	
30			
14:00			
30			
15:00			
30			
16:00			
30			
17:00	○有料プログラム○ 17:00~17:50 ジュニアファンク(ホップ) Yu→ri		○有料プログラム○ 17:15~18:15 子供水泳教室 堀添未和・河野雅仁
30	○有料プログラム○ 18:00~18:50 ジュニアファンク(ステップ) Yu→ri		
18:00		○有料プログラム○ 19:00~20:00 ピラティス 石田祥子	
30	19:30~20:15 ボディアタック45 櫻井紫保		
19:00			
30			
20:00			
30			
21:00			
30			