

2025年4月 リニューアル!!

# スポーツリズム トレーニング教室 参加者募集中!

☆開催日：毎週水曜日

幼児クラス 16:00~16:45 15名

児童クラス 17:00~18:00 20名

new!!

フットボール 18:15~19:30 20名

☆対象：幼児クラス 4歳以上~

児童クラス 小学2年生~小学6年生

フットボール 小学3年生~中学生

☆料金：¥1,300×実施回数

☆場所：スタジオ・メインアリーナ



☆持ち物：動きやすい服装・室内シューズ

タオル・飲み物

## スポーツリズムトレーニングとは...

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。

動きにメリハリが付き、ケガの予防にも繋がります。

楽しくカラダを動かしましょう!

新プログラム「フットボール」2025年4月開講

スポーツリズムトレーニングを活用したフットボール教室です。

フットサルやサッカーのパフォーマンスに限らず、

ジュニア期に身につけたい動作などを楽しく学びます。

フロントにて参加申込受付中!

問合せ:うきはアリーナ 0943-74-8080

