

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（大人）2025年2期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
2	ビギナーヨーガ	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/02bigina-
3	ヨーガ(星)	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/03yogahoshi
4	ヨーガ(太陽)	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/04yogataiyo
5	美容系ヨーガ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/05biyoyoga
7	パワーヨーガ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/07pawayoga
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/10pirapuremia
11	ポールで美姿勢（ピラティス骨盤エクササイズ）	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/11po-rupira
12	ピラティス	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/12pira
16	気功・太極拳（火曜）	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/16kikokayo
17	気功・太極拳（水曜）	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/17kikosui
19	背骨コンディショニング	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/19sebone
21	気軽に脂肪燃焼&ウエストシェイプ	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/21shibouearo
22	やさしいトレーニング	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/22yasashi
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/24cyuko1
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/25cyuko2
26	中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/26cyuko3
31	フラダンス教室【オアフ】（初級）	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/31furaofu
32	フラダンス教室【マウイ】（中級）	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/32furamaui
33	フラダンス教室【アドバンス】（上級）	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/33furaado
37	ジャズダンス	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/37jazz
38	基本のバレエ	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/38kihonbre
39	クラシックバレエ	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/39kurashibare
40	ピククルボールⅠ（大人初心者）	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/40pikurugetsu
41	ピククルボールⅡ（大人初級者）	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/41pikurusyokyugetsu
42	土曜ピククルボールⅠ（大人初級者）	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/42doyopixtukuruetona
43	土曜ピククルボールⅡ（小学生以上）※初心者はこちら	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/43doyopixtukurukodomo
44	バドミントン教室A	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/44badoA
45	バドミントン教室B	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/45badoB
46	バドミントン教室G	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/46bodoG
47	卓球教室C	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/47suiyotakyuC
48	卓球教室D	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/48takyuD
49	卓球教室(木曜日)	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/49takyumoku
50	バドミントン教室GE	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/50badoGE

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（子ども）2025年2期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
52	親子体操教室	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/52oyako
53	親子リトミック教室	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/53rito
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/54koara
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/55panda
56	子ども体操教室	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/56kodomotaiso
58	子ども空手教室	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/58karate
61	子どもバレエ（火） [キュービット]	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/61kodomobarekyu-
62	子どもバレエ（火） [スワン]	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/62kodomobaresuwan
67	チアダンス	月	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/67cia
71	キッズダンス[金]（入門）	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/71kizdancekinnyu-
72	キッズダンス[金]（初中級）	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/72kizdancesyo
73	キッズダンス[土]（初級）	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/73kizdancedo
78	ジュニアバドミントンクラブ I	火	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/78jyuni1
79	ジュニアバドミントンクラブ II	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/79jyni2
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/81jyunitakyu
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/82volley
83	バスケットボール教室（低学年）	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/83bi-koru1
84	バスケットボール教室（高学年）	金	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/84bikoru2
86	総合型キッズスポーツ教室 I	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/86sougou1
87	総合型キッズスポーツ教室 II	木	https://tzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/87sougou2