

春日市総合スポーツセンター特別タイムスケジュール		
2025年3月20日（木） 春分の日		
	フィットネス1	プログラムのご案内
10:00		 あなた、誰？...僕ですよ～ パンプやりたくて体がウズウズ してます。 たのしみ～♪ひゃっほ～♪ IP
	ピラティス	
	10:00～11:00	
11:00	西ヶ開	
12:00	ZUMBA	 はじめまして！ あなた、誰？...ですね～(笑) とにかく見かけたら声をかけて ください！ TUTU 【ボディパンプ】 コナミ最後の祝日プログラムに、異色の コラボレッスン！！ この人たち、誰？(笑) きっと何かが起こるボディパンプになるはず... そして、、、3月29日(土)のイベントにみなさん 参加してね♡♡♡
	11:30～12:30	
	金子	
13:00	ボディパンプ	
	13:00～14:00	
14:00	一坊寺・堤 【定員20名】	
15:00	ボディコンバット	【フィットネスプログラムご参加に関するご案内】 ●定員25名（ステップ台を使用するクラスは20名）となっております。 ●整理券はレッスン開始時刻の30分前より受付カウンターに 設置いたします。 ●ロッカーカードのお渡しは整理券配布の10分前からとなります。 ●整理券番号順にご入場ください。
	14:30～15:30	
	小野	
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
21:00		

コナミ最後の祝日プログラムとなりました。今まで本当にありがとうございました。