

祝日プログラム 3月20日(木)

平素より当施設をご利用くださいます、誠にありがとうございます。
3月20日(木) 春分の日・祝日スケジュールについて、ご案内いたします。

また、**3月21日(金)は、振替定休日となり、施設はお休み**です。
お間違いのないよう、よろしくお願い申し上げます。

時間	参加費	プログラム	定員	担当
9:45-10:30	有	初めての方も安心 かんたんエアロ	30名	大町
10:45-11:30	有	初めての方も安心 ズンバゴールド45	30名	大町
13:00-13:45	有	ボディアタック45	30名	小林
14:00-14:45	有	ボディコンバット45	30名	小林
15:00-15:30	😊	ピラティス30	30名	柘内
15:45-16:30	有	ボディバランス45	30名	柘内
19:15-20:00	有	メガダンス45	30名	柘内
20:30-21:15	有	ボディパンプ45	20名	柘内

😊 施設利用料のみで参加可 有 施設利用料＋参加費 (310円)

社会状況や天候により営業時間が変更となる場合がございます。
変更の場合は、当施設館内掲示及びHPでご案内いたします。