

■ シティライトフィットネス コート岡山南 3/20(木・祝)タイムスケジュール

		3月20日(木・祝)			都度(1回)利用のご案内											
		プール	2Fスタジオ	1Fスタジオ (会議室)	利用可能施設	大人	高校生	中学生	小学生以下							
9			9:30-10:15	9:30-10:10	1日総合利用	1,850円	1,540円			9						
		9:45-10:15	ヨガ(体)	シンプル エアロ	プール	620円	570円									
10		アクアビクス	nao	矢野 名美紀	マシンジム	510円	200円			10						
	10時	Beppu		10:20-11:05	スタジオ	510円	410円									
			10:30-11:30	シェイプエアロ	温浴施設	360円	320円	320円	150円							
			ベリーダンス	矢野 名美紀	ファミリープール	620円	570円	570円	260円							
11			juno	11:20-12:20	1日だけの利用も可能です。 是非お友達やご家族と一緒に運動を お楽しみください。					11						
			11:45-12:45	ピラティス												
12			ZUMBA60	小森 直恵						12						
	17時		rimi	12:30-13:15 ボディコンバット 45	コート岡山南 レンタルスペースのご案内 シティライトフィットネス コート岡山南では 会議室のレンタルを行っております。 講習会や交流イベントなどお気軽にご利用下さい。					13						
13			13:00-14:00	オンラインLIVE						13						
			ストリートダンス		■会議室について ・40坪(10m×17m) 20~30名程度利用可能 ・鏡、音響設備、冷暖房利用可能 ・会議や講習に利用可能(椅子、机あり)					14						
14			Masa	13:45-14:30 ボディバランス 45	■ご予約について ・ご利用日の1カ月前から前日までに、お電話または ご来館にてご予約を承ります。 ・ご利用料金は、当日のご利用前にお支払いください。 ・キャンセルの場合は、前日までに必ずご連絡ください。 ※前日までは、キャンセル料はいただきません。 ※当日キャンセルはご利用料金の全額をお支払いいただきます。					14						
				オンラインLIVE	■料金について <table border="1"> <tr> <td>非営利目的の場合 サークル活動・練習会等</td> <td>1時間</td> <td>1,540円(税込)</td> </tr> <tr> <td>営利目的の場合 講演会・有料イベント等</td> <td>1時間</td> <td>4,630円(税込)</td> </tr> </table> ※参加者は別途、施設利用料が必要です。 設備・備品の利用の場合は、ご予約の際お申込み下さい。 冷暖房利用料 1時間100円 音響設備使用料 1時間100円 ※その他の備品使用についてはご相談下さい。					非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)	営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)	15
非営利目的の場合 サークル活動・練習会等	1時間	1,540円(税込)														
営利目的の場合 講演会・有料イベント等	1時間	4,630円(税込)														
15					★★プログラム参加時注意点★★ ・必ず申込用紙に会員番号またはお名前を記入ください。 ・待機場所での大きな声の会話等はお控えください。 ☆☆定員のご案内☆☆ 1階スタジオ・・・35名 2階スタジオ・・・50名					16						
16				17:00-18:00	定員●●名 ⇨ 別途定員を設けているプログラム					17						
			ヨガ(体)	宮村 知子	※現状のスタジオ参加者から鑑み抽選対象プログラム を急遽変更させていただく場合がございます。 予めご理解とご協力をお願いします。					18						
18										19						
19										20						
20										21						
21					シティライトフィットネス コート岡山南 tel.086-246-6211					21						