

3月20日(木)祝タイムスケジュール

営業時間10:00~20:00

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
10:00	1階受付		😊	10:00
	シェイプラテン 村井 幸 10:15-11:00		ウォーク&ジョグ 10:20-10:50	
11:00	整理券			11:00
	メガダンス45 MAYU 11:15-12:00		ベビースイミング 4か月-2歳 11:00-12:00	
12:00	整理券		😊	12:00
	ボディパンプ45 MAYU 12:15-13:00		アクアピクス 島田 美代子 12:15-12:45	
13:00	整理券			13:00
	ボディジャム45 小西 由希子 13:15-14:00		スイミングトレーニング 13:00-13:30	
14:00	😊 整理券			
	ヨガ(心) 羽根 愛和 14:15-15:00			
15:00	😊 整理券			15:00
	シンプルエアロ 中村 尚美 15:15-15:55			
16:00			こどもスイミング 幼児クラス ひよこー10級 15:30-16:45	16:00
17:00			こどもスイミング 初心クラス 17級ー5級 16:45-18:00	17:00
18:00			こどもスイミング 上級クラス 4級ーベスト 18:00-19:15	18:00
19:00				19:00
20:00				20:00