

■3月度レッスン休講のご案内

2025年3月25日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
3/28 金			骨ばん体操 野友 9:15~9:45	
	BODYBALANCE 空師 12:00~12:45			

■4月度レッスン休講のご案内

2025年3月18日更新

日程	多目的室	剣道場	柔道場	プール
4/10 木		マットピラティス (寺田) 19:15~20:15		
4/29 火	祝日のため特別プログラム開催 以下のクラスが休講です！ 特別プログラム(GW期間プログラム)は近日公開いたします。			
	BODYPUMP 上原 12:00~12:30		ヨガ 根本 10:00~11:00	
	入門エアロ 瀬尾 13:00~13:45			アクアピクス (加藤) 11:00~11:45
		BODYATTACK YUSUKE 18:45~19:15		
	BODYCOMBAT YUSUKE 19:30~20:15	キックボクシングEX 藤沢 19:30~20:30		
	BODYJAM Krazy_u 20:30~21:30			

■4月度レッスン代行のご案内

	プログラム	担当者	⇒	代行者
4/8 火	BODYBALANCE 10:00~10:45	有泉	⇒	空師