

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（おとな）2025年3期(10～12月)定期教室

No.	教室名	曜日	QRコード
2	ビギナーヨーガ	火	
3	ヨーガ(星)	水	
4	ヨーガ(太陽)	木	
5	美容系ヨーガ	金	
7	パワーヨーガ	金	
10	ピラティスプレミアクラス	木	
11	ボールで美姿勢 (ピラティス骨盤エクササイズ)	木	
12	ピラティス	木	
16	気功・太極拳 (火曜)	火	
17	気功・太極拳 (水曜)	水	
19	背骨コンディショニング	水	
21	気軽に脂肪燃焼&ウエストシェイプ	水	
22	やさしいトレーニング	土	
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	
26	中高年らくらくトレーニングⅢ (入門)	火	

No.	教室名	曜日	QRコード
31	フラダンス教室 [オフ] (初級)	火	
32	フラダンス教室 [マウイ] (中級)	火	
33	フラダンス教室 [アドバンス] (上級)	火	
37	ジャズダンス	金	
38	基本のバレエ	木	
39	クラシックバレエ	木	
40	月曜ピククルボール(大人初心者)	月	
41	月曜ピククルボール(大人初級者)	月	
42	土曜ピククルボール (大人初心・初級者)	土	
43	土曜ピククルボール (初心者・親子)	土	
44	バドミントン教室A	金	
45	バドミントン教室B	金	
46	バドミントン教室G	火	
47	卓球教室C	水	
48	卓球教室D	水	
49	卓球教室(木曜日)	木	
50	バドミントン教室GE	月	

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（子ども）2025年3期(10～12月)定期教室

No.	教室名	曜日	QRコード
52	親子体操教室	月	
53	親子リトミック教室	金	
54	幼児体操教室[コアア]	水	
55	幼児体操教室[パンダ]	水	
56	子ども体操教室	水	
58	子ども空手教室	木	
61	子どもバレエ（火） [キューピット]	火	
62	子どもバレエ（火） [スワン]	火	
67	チアダンス	月	
71	キッズダンス[金]（入門）	金	
72	キッズダンス[金]（初中級）	金	

No.	教室名	曜日	QRコード
73	キッズダンス[土]（初級）	土	
78	ジュニアバドミントンクラブ I	火	
79	ジュニアバドミントンクラブ II	土	
81	ジュニア卓球クラブ	土	
82	元Vリーグ選手による ジュニアバレーボール	水	
83	バスケットボール教室 I（低学年）	金	
84	バスケットボール教室 II（高学年）	金	
86	総合型キッズスポーツ教室 I	木	
87	総合型キッズスポーツ教室 II	木	
88	バスケットボール教室 III（低学年）	火	
89	バスケットボール教室 IV（高学年）	火	