

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（大人）2025年3期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
2	ビギナーヨーガ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503bigiyoga2
3	ヨーガ(星)	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503hoshiyoga3
4	ヨーガ(太陽)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503taiyoyoga4
5	美容系ヨーガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503biyoyoga5
7	パワーヨーガ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503poweryoga7
10	ピラティスプレミアクラス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503pirapure10
11	ボールで美姿勢（ピラティス骨盤エクササイズ）	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kotupo-ru11
12	ピラティス	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503pira12
16	気功・太極拳（火曜）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kiko16
17	気功・太極拳（水曜）	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kiko17
19	背骨コンディショニング	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503sebone19
21	気軽に脂肪燃焼＆ウエストシェイプ	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kigaru21
22	やさしいトレーニング	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503yasatore22
24	中高年らくらくトレーニングⅠ	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503cyukonen24
25	中高年らくらくトレーニングⅡ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503cyukonen25
26	中高年らくらくトレーニングⅢ（入門）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503cyukonen26
31	フラダンス教室［オアフ］（初級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503furaofu31
32	フラダンス教室［マウイ］（中級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503furamaui32
33	フラダンス教室［アドバンス］（上級）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503furaado33
37	ジャズダンス	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503jazz37
38	基本のバレエ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kihonbare38
39	クラシックバレエ	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503curabare39
40	ピックルボールⅠ(大人初心者)	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503getsupikuru40
41	ピックルボールⅡ(大人初級者)	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503getsupikuru41
42	土曜ピックルボールⅠ(大人初級者)	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503doyopikuru42
43	土曜ピックルボールⅡ ※初心者はこちら※親子割	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503dpyopitukuru43
44	バドミントン教室A	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503badoA44
45	バドミントン教室B	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503badoB45
46	バドミントン教室G	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503badoG46
47	卓球教室C	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503takyuC47
48	卓球教室D	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503takyuD48
49	卓球教室(木曜日)	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503takyumokuyo49
50	バドミントン教室GE	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503badoGE50

横浜市青葉スポーツセンターWEB申込（子ども）2025年3期定期教室

No.	教室名	曜日	申込URL
52	親子体操教室	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503oyakotaiso52
53	親子リトミック教室	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503oyakorito53
54	幼児体操教室[コアラ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503taisokoara54
55	幼児体操教室[パンダ]	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503taisopanda55
56	子ども体操教室	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503taisokodomo56
58	子ども空手教室	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kodomokarate58
61	子どもバレエ（火） [キュービット]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kodomobarecupido61
62	子どもバレエ（火） [スワン]	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kodomobaresuwan62
67	チアダンス	月	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503chia67
71	キッズダンス[金]（入門）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kizdance71
72	キッズダンス[金]（初中級）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kizdance72
73	キッズダンス[土]（初級）	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503kizdance73
78	ジュニアバドミントンクラブⅠ	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503jyunibado78
79	ジュニアバドミントンクラブⅡ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503jyunibado79
81	ジュニア卓球クラブ	土	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503jyuniatakyu81
82	元Vリーグ選手によるジュニアバレーボール	水	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503jyuniavolley82
83	バスケットボール教室Ⅰ（低学年）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503bi-koru83
84	バスケットボール教室（高学年）	金	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503bikorubasuke84
86	総合型キッズスポーツ教室Ⅰ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503sougou86
87	総合型キッズスポーツ教室Ⅱ	木	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503sougou87
88	バスケットボール教室Ⅲ（低学年）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503bikorubasuke88
89	バスケットボール教室Ⅳ（高学年）	火	https://ttzk.graffer.jp/aoba-sports/smart-apply/apply-procedure-alias/202503bi-korubasuke89