

「うきは市民の日」特別イベント

# うきはアリーナ健康セミナー

今回のテーマは… “免疫力をあげる乳酸菌B240”

## 健康増進のためのフレイル対策

フレイルとは「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。多くの方は、フレイルを経て**要介護**状態に進むと言われていきます。いち早くフレイルに気づき、正しく介入（治療や予防）することで、健常に近い状態へ改善することが大切です。

心身の状態



「大塚製薬(株)」による健康セミナーです!

みんな、うきは市で健康になりましょう。

日時：2025年3月19日(水)

11:00～12:00(60分)

講師：大塚製薬(株) 大田原アドバイザー

定員：20名※キャンセルの場合は事前にご連絡ください

受付：うきはアリーナフロント(電話予約可)

場所：うきはアリーナ研修室

料金：**無料**

うきはアリーナ 0943-74-8080



うきは市と大塚製薬(株)は、包括連携協定を締結しています。

