

スポーツリズムトレーニング教室

春の無料体験会

【スポーツリズムトレーニングとは？】

リズム感を高める事で運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。動きにメリハリが付き、怪我の予防に繋がります。



【日程】 4/2, 4/9, 4/16, 4/23, 4/30

上記のいずれかの**水曜日**にご参加いただけます！！

- 【クラス】①幼児クラス／16：00～16：45（対象：4歳以上～）
②児童クラス／17：00～18：00（対象：小学2年生以上）
③フットボール／18：15～19：30（対象：小学3年生以上）

【場所】 うきはアリーナ内 スタジオ及び多目的アリーナ

【料金】 いずれか**1回のみ無料**（通常1回1,300円）

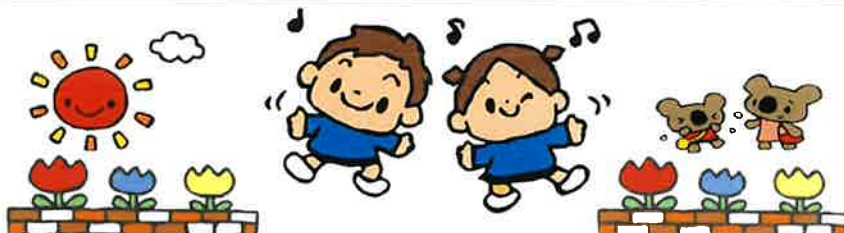
このようなお子様におすすめです。

- これから習い事を始めたいが、何をしようか悩んでいる子
- もっとスポーツで活躍出来るようになりたい子
- 運動のちょっと苦手な子

＜＜必要な物＞＞

運動ができる服装
上履き・タオル・飲み物

（↑室内用運動靴でもOK）



*お電話にて
ご予約を受け付けております。

【お問合せ】
うきはアリーナ 0943-74-8080