

# 4月スタジオ・プール代行のご案内

2025年4月2日(水)

サブアリーナ

ボディバランス45※ST

いしかわ

13:15-14:00



担当者変更

ボディバランス45※ST

よこやま

13:15-14:00

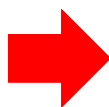
2025年4月4日(金)

スタジオ

ボディパンプ30

みやけ

12:40-13:10



担当者変更

ボディパンプ30

やまぐち

12:40-13:10

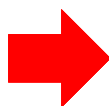
2025年4月9日(水)

スタジオ

ボディコンバット45

やまもと

12:15-13:00



担当者変更

ボディコンバット45

いしざき

12:15-13:00

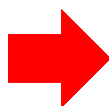
2025年4月10日(木)

スタジオ

X55 30

やまもと

19:00-19:30



休講

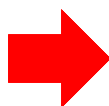
2025年4月12日(土)

スタジオ

シェイプエアロ

たけうち

17:15-18:00



担当者変更

シェイプエアロ

いしかわ

17:15-18:00

# 4月スタジオ・プール代行のご案内

2025年4月17日(木)

| スタジオ                              |   | プログラム・担当者変更                   |
|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| ZUMBA GOLD<br>たけうち<br>10:30-11:15 | ➡ | ZUMBA<br>たにもと<br>10:30-11:15  |
| サブアリーナ                            |   | プログラム・担当者変更                   |
| ルーシーダットン<br>たけうち<br>11:30-12:15   | ➡ | シンテックス<br>たにもと<br>11:30-12:15 |

2025年4月18日(金)

| スタジオ                           |   | 担当者変更                           |
|--------------------------------|---|---------------------------------|
| ボディパンプ30<br>みやけ<br>12:40-13:10 | ➡ | ボディパンプ30<br>やまぐち<br>12:40-13:10 |