

東淀川スポーツセンタースポーツ教室 <2025年度 ①期>

教室	曜日	時間	受講料		4月				5月				6月															
ストレッチ	火	9:15～10:35	3,110円/月		1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24												
		10:45～12:05																										
ピラティス	火	13:00～14:00	4,000円/月		1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24												
プレマヨガ	水	10:00～11:30	2,590円/月		9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25												
		13:00～14:30																										
バドミントン	水	18:00～19:20	4,150円/月		2	9	16	23	4 ／ 30	14	21	28	4	11	18	25												
		19:30～20:50																										
卓球	水	9:45～11:45	7,000円/10回		2	9	16	23	14	21	28		4	11	18													
ZUMBA	木	10:00～11:00	4,000円/月		3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26												
社交ダンス【スタンダード】	金	9:30～10:30	4,000円/月		4	11	18	25	2	9	16	23	6	13	20	27												
社交ダンス【ラテン】		10:45～11:45																										
ハッピー フォークダンス	金	10:00～12:00	7,000円/10回		4	11	18	25	9	16	23	30	6	13														
健康太極拳	土	13:20～14:50	7,000円/10回		5	12	19	26	10	17	24	31	7	14														
柔道(ジュニア・シニア)	火木	18:45～20:45	ジュニア 週1	2,950円/月	1	8	15	22	13	20	27	29	3	10	17	24												
			ジュニア 週2	5,070円/月																								
			シニア 週1	3,540円/月													3	10	17	24	1	8	15	22	5	12	19	26
			シニア 週2	6,370円/月																								
総合キッズ スポーツスクール	金	15:30～16:30	6,600円/月		4	11	18		9	16	23		6	13	20													
		16:30～17:30																										
ジュニア体操	土	12:45～13:45	5,060円/月		5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28												
		13:45～14:45																										
ジュニア バスケットボール	土	17:20～18:20	7,700円/月		5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28												
		18:20～19:35																										
		19:35～20:50																										
					4月				5月				6月															